



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

MENNEA DAY – GOLDEN SARDEGNA 2017
MANIFESTAZIONE REGIONALE SU PISTA
CAGLIARI – STADIO COMUNALE di ATLETICA LEGGERA – 12 settembre 2017

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, la Delegazione Provinciale di Cagliari organizza la Manifestazione Regionale di atletica leggera su pista, MENNEA DAY – GOLDEN SARDEGNA 2017 riservata alle Categorie: Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Junior, Promesse e Senior Uomini e Donne.

La manifestazione si svolgerà a Cagliari, Stadio Comunale di Atletica Leggera, il giorno 12 Settembre 2017.

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti tesserati per le categorie Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniore Uomini e Donne; esclusivamente nella gara dei metri 200 possono inoltre partecipare gli atleti in possesso della tessera Runcard, gli atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva e non tesserati, Uomini e Donne, che gareggeranno nella serie non competitiva.

Le iscrizioni degli atleti tesserati FIDAL si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line entro le ore 24,00 del 08 Settembre 2017. Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato del Consiglio Regionale.

Le iscrizioni degli atleti in possesso della tessera Runcard, quelli tesserati per Enti di Promozione Sportiva e i non tesserati, Uomini e Donne potranno essere effettuate tramite mail a campoatletica@fidalsardegna.it entro le ore 12,00 dell'11/09/2017, indicando data di nascita (ggmmaa), se tesserato Runcard o ETP il tipo di tessera ed il luogo di residenza. Sul posto gara verranno accettate iscrizioni fino alle ore 18,00.

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società; le conferme dovranno essere effettuate entro le 17,45, fermo restando che eventuali modifiche alle stesse potranno essere effettuate entro 60 minuti prima dell'orario delle singole gare

I tesserati Senior over 35 Uomini e Donne partecipanti alle gare di lanci **dovranno specificare all'atto dell'iscrizione** se intendono gareggiare con gli attrezzi di Categoria. In caso di partecipazione con gli attrezzi di Categoria avranno a disposizione 4 prove.

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	16,00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
TERMINE CONFERMA ISCRIZIONI	16,45	TERMINE CONFERMA ISCRIZIONI
	17,00	Metri 200 Esordienti C
Metri 200 Esordienti C	17,05	
	17,10	Metri 200 Esordienti B
Metri 200 Esordienti B	17,20	
	17,30	Metri 200 Esordienti A
Metri 200 Esordienti A	17,40	
		Metri 200 Ragazze
Ragazzi	17,50	

Martello Kg. 7,260 Uomini Peso Kg 5,000 Cadetti Asta Uomini	18,00	Metri 200 Cadette Peso Kg: 3,000 Cadette Triplo Donne Asta Donne
Metri 200 Cadetti	18,15	
	18,30	Metri 200 Donne
Metri 200 Uomini Triplo Uomini	18,45	Martello Kg. 4,000 Donne
Metri 200 non Competitiva <i>Riservata a: Non tesserati – Tesserati EPS e Runcard</i>	19,00	Metri 200 non Competitiva <i>Riservata a: Non tesserati – Tesserati EPS e Runcard</i>
	19,20	Metri 300 HS Cadette
Metri 300 HS Cadetti	19,25	
Disco Kg. 2,000 Uomini	19,40	Metri 100 HS Donne
Metri 110HS Uomini	19,50	
	20,00	Metri 100 Donne
Metri 100 Uomini	20,10	
	20,30	Metri 1200 Siepi Cadette Disco Kg. 1,000 Donne
Metri 1200 Cadetti Siepi	20,35	
	20,45	Metri 400 Donne
Metri 400 Uomini	20,55	
	21,10	Metri 1500 Donne
Metri 1500 Uomini	21,20	

Per il doppiaggio delle gare **È VINCOLANTE L'ORARIO DELLA MANIFESTAZIONE**

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, qualora fosse necessario, verrà pubblicato sul sito www.fidalsardegna.it a chiusura delle iscrizioni.

CAGLIARI 9 Agosto 2017

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo
Delegazione Provinciale di Cagliari