

MANIFESTAZIONE DI ATLETICA LEGGERA SU PISTA

Cagliari, 25 luglio 2020

La Fidal, Comitato Provinciale di Cagliari indice e la società CUS CAGLIARI organizza la III^a **Manifestazione Provinciale 2020** su pista, riservata alle Categorie: Cadetti/e, Allievi/e, Junior, Promesse, Senior Uomini e Donne e Senior Master Uomini e Donne.

La manifestazione si svolgerà a Cagliari presso l'impianto sportivo del CUS CAGLIARI "Sa Duchessa" il giorno **25 luglio 2020 con ritrovo alle ore 16:00**.

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line **entro le ore 24:00 del giorno 20 luglio 2020**.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Gli atleti delle categorie assolute potranno iscriversi a 2 gare mentre i cadetti/e solo a 1 gara.

Al fine della sicurezza dei presenti alla manifestazione, il Comitato Regionale si riserva il diritto di limitare il numero dei partecipanti alle gare; in tal caso il FTR, individuerà gli atleti in base alla migliore prestazione personale del 2019/2020.

La manifestazione è da intendersi a **PORTE CHIUSE**. L'accesso sarà consentito esclusivamente agli atleti, tecnici, dirigenti e giudici di gara regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Le società dovranno comunicare obbligatoriamente la presenza dei propri tecnici e dirigenti tramite mail alla segreteria regionale federalcai@fidalsardegna.it entro le ore 24 del 20 luglio 2020.

N.B.: giudici, dirigenti, tecnici e atleti, al controllo temperatura, dovranno presentare obbligatoriamente l'autocertificazione all'ingresso dell'impianto (modulo in allegato, da portare già compilato e firmato in ogni sua parte). **Si ricorda che l'autocertificazione dei minori deve essere firmata dai genitori.**

L'accesso all'impianto sarà controllato da addetti alla vigilanza sulla base delle iscrizioni degli atleti e dell'elenco dei giudici, tecnici e dirigenti e previo il controllo della temperatura corporea con apposito termometro senza contatto diretto. In caso di temperatura uguale o superiore a 37,5 non sarà consentito l'ingresso nel luogo di allenamento e la persona sarà invitata a far rientro nella propria abitazione e a contattare il medico di famiglia.

Ogni persona dovrà necessariamente essere munita di mascherina.

Per evidenti ragioni sanitarie sarà interdetta l'utilizzazione delle aree spogliatoio, mentre sarà garantito l'accesso dei servizi igienici. Non sarà possibile consumare pasti all'interno dello stadio.

Modalità di svolgimento delle gare (vedi protocollo per la ripresa competizioni versione 2.0 del 25.06.2020):

- **Lanci:** l'atleta dovrà essere in possesso dell'attrezzo personale; qualora non fosse possibile si potranno utilizzare gli attrezzi in dotazione dell'impianto e in questo caso alla fine di ogni lancio si dovrà provvedere personalmente alla sanificazione dell'attrezzo
- **Zona di caduta salti in elevazione:** I salti in elevazione potranno svolgersi nelle modalità consuete. Singoli atleti, qualora lo ritenessero opportuno, potranno dotarsi di un telo in PVC leggero delle dimensioni approssimative di 3,00x5,00 (alto) 4,00x6,00 (asta), che dovranno gestire autonomamente.
- **Zona di caduta salto in estensione:** le competizioni in modalità usuale.
- **Gare in corsia:** le corse si potranno svolgere in modalità tradizionale, usando tutte le corsie.

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO – modificato il 21/07/2020

UOMINI	ore	DONNE
Ritrovo giuria e concorrenti	16,00	Ritrovo giuria e concorrenti
	17,10	100 hs Allieve
Giavellotto CM 600g – AM 700g – J/P/S 800g	17,15	Peso kg 3 AF – kg 4 J/P/S
	17,20	100 hs Juniores
	17,30	100 m A/J/P/S
100 m A/J/P/S	17,45	
	18,05	400 m A/J/P/S
400 m A/J/P/S	18,15	Asta C/A/J/P/S
	18,20	Triplo A/J/P/S
	18,30	Giavellotto CF 400g – AF 500g – J/P/S 600g
Asta C/A/J/P/S	18,45	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo e eventuali aggiornamenti sul protocollo (previsti il 30 cm) se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni.

Cagliari, 21 luglio 2020

