

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI (gare extra: martello allievi, 400hs F minimo 59"50)

TROFEO REGIONALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E – II PROVA

Stadio "Raul Guidobaldi" di Rieti, Sabato e Domenica 7 e 8 Luglio 2018

ORGANIZZAZIONE: CP FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI
Tel e Fax. 0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO "RAUL GUIDOBALDI" - Viale E.G. Duprè Theseider, 2 – RIETI

GARA ONLINE: CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTI. Riferimento per le iscrizioni online **ID ID17003** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE CADETTI: TROFEO LAZIO DI PM CADETTI/E. Riferimento per le iscrizioni online **ID ID17004** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 5 Luglio 2018 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 6 Luglio 2018 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00.
ISCRIZIONI: Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

PROGRAMMA TECNICO: Maschili

1^giornata = 110Hs 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff.4x100mt, Marcia 10000mt
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, Staff. 4x400mt,
Alto, Lungo, Peso, Martello (**anche Allievi**)

Femminili

1^giornata = 100Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff.4x100mt, Marcia 5000mt
Alto, Triplo, Peso, Martello

2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs (**anche gara extra minino 59"50**), 4x400mt
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

PROGRAMMA TECNICO ESATHLON M.: 100hs–Alto–Giavellotto–Lungo–Disco–1000
CADETTI/E: PENTATHLON F.: 80hs- Alto–Giavellotto–Lungo–600

REFERENTI: *Ref. Tecnico e Organizzativo:* Alberto Milardi - cell. 347.5047764

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

GARE DI MARCIA: Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo “Fulvio Villa” di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

PREMIAZIONI: Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ciascuna gara.

Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2018

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata - RITROVO ORE 13:45				
ORARIO	ASS. MASCHILI	ASS. FEMMINILI	CADETTI	CADETTE
14:45	Asta	Martello - Alto		80Hs
15:15			100Hs	
15:30		100Hs		Lungo
15:40	110Hs			
15:50				
16:00	Disco	100mt	Alto	
16:15		Triplo		
16:25	100mt			
16:45				
16:50	Triplo	400mt		
17:15	400mt	Peso	Giavellotto	Alto
17:50		3000st		
18:10	3000st			
18:30		1500mt		Giavellotto
18:40	1500mt			
19:10	Giavellotto	Staff. 4x100mt		
19:20	Staff. 4x100mt			
19:30				600mt
19:40	Marcia 10km	Marcia 5km		

PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata - RITROVO ORE 13:15			
ORARIO	ASS. MASCHILI	ASS. FEMMINILI	CADETTI
14:30	Martello (<i><u>gara Extra Allievi</u></i>)	Asta	
15:30		Lungo	
15:45		Disco	
16:00	Peso	400Hs	
16:15	400Hs		
16:30		200mt	Lungo
17:00	200mt	Giavellotto	
17:00	Lungo		
17:40		800mt	
18:00	800mt		Disco
18:15	Alto		
18:30		Staff. 4x400mt	
18:40	Staff. 4x400mt		
19:10		<i><u>400Hs Gara Extra minimo 59"50</u></i>	
19:20			1000mt
19:30		5000mt	
19:55	5000mt		

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.