

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA M/F

Bressanone, "Raiffeisen Arena", 26 – 27 – 28 luglio 2019

PROGRAMMA ORARIO (versione del 25/07/2019)

Venerdì, 26 luglio 2019

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	Decathlon	Specialità	Eptathlon	Specialità
11.20	100 – serie			
11.50			100 Hs - serie	
12.20	LUNGO su 2 pedane			
12.50			ALTO su due pedane	
13.30	PESO PE			
14.50			PESO PE	
14.50				MARTELLO (Q) PE
14.50		ASTA (Q)		
15.00	ALTO su 2 pedane			
15.10				100 Hs – batterie
15.20				LUNGO (Q) – P. B
15.40		100 – batterie		
16.05			200 – serie	
16.30				400 – batterie
16.35				DISCO (Q) PE
16.45				ALTO (Q) su due pedane
16.50		GIAVELLOTTO (Q)		
16.50		400 - batterie		
17.05		LUNGO (Q) – P. B		
17.10	400 – serie			
17.20		PESO (Q) PE		
17.25				800 - batterie
17.40		800- batterie		

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA M/F

Bressanone, "Raiffeisen Arena", 26 – 27 – 28 luglio 2019

PROGRAMMA ORARIO (versione del 25/07/2019)

Sabato, 27 luglio 2019

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	Decathlon	Specialità	Eptathlon	Specialità
11.30		ALTO (Q)		
11.30				ASTA (Q)
11.30	110 Hs – serie			
11.30				GIAVELLOTTO (Q)
11.45				TRIPLO (Q) – PB
12.20	DISCO PE			
13.00			LUNGO su due pedane	
13.45				400 Hs - batterie
14.00	ASTA			
14.00		MARTELLLO (Q) PE		
14.10		400 Hs - batterie		
14.30		TRIPLO (Q) su due pedane		
14.30			GIAVELLOTTO	
15.35				100 Hs - SF
15.45		DISCO (Q) – PE		
15.45				PESO (Q) PE
15.55		GIAVELLOTTO finale		
15.55		110 Hs – batterie		
16.15			800 - serie	
16.30				100 – batterie
16.45		100 – SF		
16.50				LUNGO finale
17.05		400 – finale		
17.15				400 - finale
17.30				MARTELLLO – finale PE
17.30		110 Hs - finale		
17.40				100 Hs – finale
17.40	GIAVELLOTTO			
17.50				100 – finale
17.55		100 – finale		
18.00		ASTA – finale		
18.15				800 – finale
18.25		800 – finale		
18.30		LUNGO – finale		
18.30				ALTO finale
18.35				5000
19.00		PESO – finale PI		
19.10		5000		
19.20				DISCO finale
19.40	1500 – serie			
20.00				4x100 - serie
20.25		4x100 – serie		

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA M/F
Bressanone, "Raiffeisen Arena", 26 – 27 – 28 luglio 2019

PROGRAMMA ORARIO (versione del 25/07/2019)

Domenica, 28 luglio 2019

ORA	U O M I N I	D O N N E
9.30	Marcia su strada Km 10	
10.30		Marcia su strada Km 10
16.35		TRIPLIO finale
17.00		GIAVELLOTTO finale
17.00		ASTA finale
17.20	200 - batterie	
17.40		200 – batterie
18.00	MARTELLO finale PE	
18.05		1500 – serie
18.15	TRIPLIO finale	
18.25	1500 - serie	
18.45	ALTO finale	
18.50	400 Hs - finale	
19.00		400 Hs – finale
19.15	200 – finale	
19.25		200 – finale
19.25	DISCO finale	
19.30		PESO finale PI
19.40		3000 siepi
20.00	3000 siepi	
20.25	4x400 - serie	
20.40		4x400 – serie

L'orario potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative