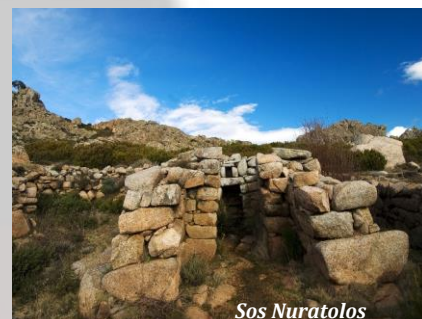




COMUNITÀ MONTANA  
del  
**Monte  
Acuto**



**CROSS DI ALA' DEI SARDI**  
**VI° MEMORIAL ELISA MIGLIORE**  
**CAMPIONATO REGIONALE DI CROSS**  
**5^ GIORNATA DEL FESTIVAL DEL CROSS**  
**CONFRONTO PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI UNDER 18/20**  
**MASCHILE E FEMMINILE**  
**VALIDO COME CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' CADETTI/E,**  
**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ALLIEVI /E, CAMPIONATO**  
**REGIONALE INDIVIDUALE SENIOR OVER 35 M/F**

**DOMENICA 20 FEBBRAIO 2022**

**ORGANIZZAZIONE**

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "Alasport" con l'approvazione della Fidal Nazionale, Fidal Sardegna e con il patrocinio del Comune di Alà dei Sardi e della Comunità Montana del Monte Acuto, organizza il "VI° Memorial Elisa Migliore", gara nazionale di corsa campestre riservata alle categorie: Esordienti 5-11 anni m/f, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse, Seniores e Master M/F.

Alle gare delle categorie ALLIEVI/E e JUNIORES M/F potranno partecipare, con tre atleti/e per ogni gara, tutte le Rappresentative delle Regioni italiane e/o anche provenienti dall'estero, **per queste gare, inoltre, sono ammesse le iscrizioni di tutti i tesserati/e delle Società regionali e non regionali, non inseriti in Rappresentativa.**

A.S.D. Alasport – Codice F.I.D.A.L. SS016 – Anno di Affiliazione 1970  
Via P. Martini 8 – 07020 – Alà dei Sardi (OT) – C.F. 01844640902  
E-Mail: [info@alasport.org](mailto:info@alasport.org) – Sito Web: [www.alasport.org](http://www.alasport.org)

## LOGISTICA E PERCORSO

La manifestazione avrà luogo in località "Sas Seddas" presso il Campo Sportivo, sito all'entrata del paese in direzione Buddusò strada statale 389. Il percorso (totalmente sull'erba) prevede un giro da 300 mt. per le gare esordienti di età dai 5 ai 9 anni, due giri da 300 mt. per la gara esordienti di età 10-11 anni e un giro da 1000 mt. per tutte le altre gare in programma.

Il **ritrovo** delle Giurie e Concorrenti è fissato per le ore 09:00 presso l'area adiacente al percorso nella quale verrà allestita la Segreteria Fidal.

## REGOLAMENTO

Alla manifestazione potranno partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL per l'anno 2022 con un numero illimitato di atleti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso.

- Atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia regolarmente tesserati per Società affiliate alla Fidal per l'anno 2022;
- Atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia, nati negli anni 2002 e precedenti, regolarmente tesserati runcard per l'anno 2022 e in possesso del certificato medico agonistico per l'atletica leggera che dovrà essere consegnato agli organizzatori  
*Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.*

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare: l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla WA. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Le **iscrizioni per i tesserati FIDAL** dovranno essere effettuate On-Line attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) **entro le ore 21:00 di mercoledì 16 febbraio 2022**

Le **iscrizioni per tesserati Runcard** dovranno essere effettuate per **e-mail** a [schirrupietro@tiscali.it](mailto:schirrupietro@tiscali.it) allegando copia tessera e certificato medico

La tassa d'iscrizione è di € 5 per il settore assoluto e di € 2 per il settore giovanile.

Per le **eccezionali iscrizioni** da effettuare sul posto di gara, i Dirigenti delle società dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno in corso. Dette iscrizioni chiuderanno improrogabilmente entro le ore 09:30.

Gli **atleti** dovranno confermare la partecipazione un'ora prima dell'orario previsto della propria gara e tenersi a disposizione degli addetti 20' prima di ogni singola gara.

I pettorali dovranno essere applicati nella loro dimensione originale, senza essere ridotti o piegati. In gara, gli atleti, dovranno indossare la divisa della società o Rappresentativa di appartenenza. L'accesso al percorso sarà consentito solo ed esclusivamente agli atleti in gara.

Per le 4 gare in cui sono presenti le Rappresentative, alle quali potranno partecipare anche atleti non selezionati ma regolarmente affiliati alle Società, sarà stilata una classifica che terrà conto del piazzamento dei **tre atleti/e** per Rappresentativa, escludendo eventuali partecipanti per Società, assegnando al 1° punti 1, al 2° punti 2 e così via in progressione (questa attribuzione del punteggio si basa sulla presenza di qualsiasi numero di Rappresentative presenti).

Cronometraggio e microchip TIMING DATA SERVICE

## PREMIAZIONI

Per gli Esordienti m/f, Ragazzi/e, saranno premiati i primi 5 classificati con coppe o medaglie.

Per i Cadette/e saranno premiati i primi 3 classificati con coppe o medaglie.

Per gli Allievi/e, Juniores m/f (inclusi coloro che gareggeranno per la Rappresentativa) Senior Over 35 e oltre m/f saranno premiati i primi 3 classificati di ogni fasce d'età con coppe o medaglie o premi in natura.

Promesse/Senior saranno premiati i primi 3 in assoluto con oggetti artigianali, verranno premiati inoltre i primi 5 Sardi tesserati per società Sarde. I premi non sono cumulabili.

## PROGRAMMA GARE

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
FEMMINILE			MASCILE	
		10:00	SM 35/40/45/50/55	6000 m
4000 m	SF 35/40/45/50/55	10:20		
3000 m	SM 60 ed oltre	10:50		
		11:10	SM 60 ed oltre	4000 m
200 m	ESORDIENTI 5-6-7 anni	11:30	ESORDIENTI 5-6-7 anni	200 m
300 m	ESORDIENTI 8-9 anni	11:45	ESORDIENTI 8-9 anni	300 m
600 m	ESORDIENTI 10-11 anni	12:00	ESORDIENTI 10-11 anni	600 m
1000 m	RAGAZZE	12:15	RAGAZZI	1000 m
2000 m	CADETTE	12:30		
		12:45	CADETTI	3000 m
4000 m	ALLIEVE	13:05		
		13:30	ALLIEVI	5000 m
6000 m	JUNIORES	13:55		
		14:20	JUNIORES	8000 m
8000 m	PROMESSE/SENIORES	14:50		
		15:20	PROMESSE/SENIORES	10000 m

Il presente orario è puramente indicativo e potrà variare in base al buon andamento della manifestazione.

L'organizzazione e la Fidal declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione. Sarà garantita l'assistenza di un Medico e servizio Ambulanza.

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto.

Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL.

Per ulteriori informazioni:

**CELL:** 340/8252402 (Antonello) – 348/2439696 – (Alberto)    **E-MAIL:** [confsal.ala@tiscali.it](mailto:confsal.ala@tiscali.it)

Alà dei Sardi 03/11/2021

Il Presidente  
*Antonio Cocco*

