



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

CAMPIONATO DI SOCIETA' ASSOLUTO MARCHE-ABRUZZO CAMPIONATO DI SOCIETA' FISPES MARCHE

Prove Regionali
Campo Scuola San Benedetto del Tronto
San Benedetto del Tronto 14 – 15 maggio 2022

Organizzazione ASD Collection Atletica Sambenedettese

Programma tecnico 1^a giornata 14 maggio 2022

Uomini: 110hs, 100, 400, 1500, 3000st, 4x100, asta, giavellotto, triplo, disco, marcia 10 km.

Donne: 100hs, 100, 400, 1500, 3000st, 4x100, martello, triplo, peso, alto, marcia 5 km.

Orario 1^a giornata 14 maggio 2022

MASCHILE		Orario	FEMMINILE	
Lanci FISPES		13.00	Lanci FISPES	
Consegna buste/variazioni		14.00	Consegna buste/variazioni	
		15.00		Martello
	110hs	15.30		
		15.45	100hs	
Asta		16.00	100	
Disco	100	16.15		
		16.30	400	Triplo
	400	16.40		
		17.00	1500	Alto
Giavellotto	1500	17.15		
Triplo		17.30	3000st	
	3000st	17.45		
	Marcia	18.00	Marcia	Peso
		19.00	4x100	
	4x100	19.10		



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

CAMPIONATO DI SOCIETA' ASSOLUTO MARCHE-ABRUZZO CAMPIONATO DI SOCIETA' FISPES MARCHE

Prove Regionali
Campo Scuola San Benedetto del Tronto
San Benedetto del Tronto 14 – 15 maggio 2022

Organizzazione ASD Collection Atletica Sambenedettese

Programma tecnico 2^a giornata 15 maggio 2022

Uomini: 400hs, 200, 800, 5000, 4x400, martello, alto, peso, lungo

Donne: 400hs, 200, 800, 5000, asta, giavellotto, lungo, disco

Orario 2^a giornata 15 maggio 2022

MASCHILE		Orario	FEMMINILE	
Consegna buste/variazioni		14.00	Consegna buste/variazioni	
Martello		15.00		
		15.30		Asta
Lungo	400hs	16.00		Disco
		16.10	400hs	
	200	16.25		
		16.35	200	
Alto	800	16.50		
		17.10	800	Giavellotto
	5000	17.20		
		17.40		lungo
peso		18.20	5000	
	4x400	18.50		
		19.00	4x400	

Gli orari potrebbero subire delle variazioni in considerazione del numero degli iscritti.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

Iscrizioni online entro le ore 24 di Giovedì 12 maggio 2022

Costo Iscrizioni: per atleta/gara €3,00; per staffetta €4,00. Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma non a più di due gare per giornata.

Pagamento: Per le società marchigiane: importo scalato da online. Controllare che il saldo sia congruo.

Per le società extra -marchigiane bonifico: IBAN: IT79M0331768870000110107048 intestato a Fidalmarche entro le ore 24 di giovedì inviando distinta a sigma@fidalmarche.com indicando nella causale codice società e data della gara per la quale si effettua il pagamento.

Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 30%

ATTIVITA' OUTDOOR – STADIA E NON STADIA (ALLENAMENTI E COMPETIZIONI)	
Certificazione Verde Covid-19 Base	SI (ESCLUSI GLI ATLETI E I MINORI DI ANNI 12)
Mascherina FFP2	SI SOLO PER PUBBLICO E ACCOMPAGNATORI (***)
Su tutto il territorio nazionale le competizioni sportive si svolgono con presenza di pubblico al 100% Per l'accesso agli spogliatoi e alle sale muscolazione è sempre richiesta la Certificazione Verde Covid-19 Rafforzata	