



Comitato Regionale Sardegna

**CAMPIONATO di SOCIETÀ su PISTA ALLIEVI ALLIEVE**  
**PRIMA PROVA REGIONALE**

**Sassari – Stadio dei Pini Tonino Siddi – 4 e 5 Maggio 2019**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice ed organizza con la collaborazione del Comitato Provinciale di Sassari, il Campionato di Società su Pista Allievi ed Allieve, Prima Prova Regionale.

La manifestazione si svolgerà a Sassari, Stadio dei Pini Tonino Siddi, il 4 e il 5 Maggio 2019.

In serie separate, nei metri 100, 200, 400 e 800, saranno ammessi atleti/e delle Categorie Junior, Promesse, Senior e Over 35 Uomini e Donne e Cadette/Cadetti.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito "[www.fidal.it](http://www.fidal.it) – **servizi on-line – affiliazioni e tesseramento**" con scadenza il giorno 2 Maggio 2019 alle ore 24,00.

Le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria come previsto dal programma orario, fermo restando che, eventuali variazioni potranno essere effettuate almeno 1 ora prima dell'orario fissato per le singole gare.

Sul posto gara verranno accettate iscrizioni nel rispetto di quanto deliberato dal Consiglio Regionale del 14/12/2018.

**PROGRAMMA ORARIO DEL 4 Maggio 2019**

| <i>UOMINI</i>                           | <i>ORE</i>   | <i>DONNE</i>                        |
|---|--------------|-------------------------------------|
| <b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>     | <b>15,45</b> | <b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b> |
| <b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>     | <b>16,15</b> | <b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b> |
| <i>Asta Allievi</i>                     | <b>16,30</b> | <i>Martello Kg 3,000 Allieve</i>    |
|   |              | <i>Triplo Allieve</i>               |
|   |              | <i>Metri 100 HS (H0,76) Allieve</i> |
| <i>Metri 110 HS (H0,91) Allievi</i>     | <b>16,40</b> |                                     |
|   | <b>16,50</b> | <i>Metri 100 Allieve</i>            |
| <i>Metri 100 Allievi</i>                | <b>16,55</b> |                                     |
|   | <b>17,00</b> | <i>Metri 100 extra J/P/S</i>        |
| <i>Giavellotto Gr 700 Allievi</i>       | <b>17,15</b> |                                     |
| <i>Metri 100 extra J/P/S</i>            |              |                                     |
| <i>Triplo Allievi</i>                   |              |                                     |
|   | <b>17,30</b> | <i>Metri 400 Allieve</i>            |
| <i>Metri 400 Allievi</i>                | <b>17,35</b> |                                     |
|   | <b>17,40</b> | <i>Metri 400 extra J/P/S</i>        |
| <i>Metri 400 extra J/P/S</i>            | <b>17,45</b> |                                     |
|   | <b>17,50</b> | <i>Metri 400 extra Cadette</i>      |
| <i>Metri 400 extra Cadetti</i>          | <b>17,55</b> |                                     |
|   | <b>18,00</b> | <i>Peso Kg 3 Allieve</i>            |
|   |              | <i>Peso extra Kg 4 J/P/S</i>        |
|   | <b>18,10</b> | <i>Alto Allieve</i>                 |
|   |              | <i>Metri 1500 Allieve</i>           |
| <i>Metri 1500 Allievi</i>               | <b>18,20</b> |                                     |
|   | <b>18,30</b> | <i>Metri 1500 extra Cadette</i>     |
| <i>Metri 1500 extra Cadetti</i>         | <b>18,40</b> |                                     |
| <i>Disco Kg 1,5 Allievi</i>             | <b>18,45</b> |                                     |
| <i>Disco extra Kg 1.750 Junior</i>      |              |                                     |
| <i>Disco extra Kg 2 Promesse/Senior</i> |              |                                     |
|   | <b>18,55</b> | <i>Metri 2000 Siepi Allieve</i>     |
| <i>Metri 2000 Siepi Allievi</i>         | <b>19,10</b> |                                     |
|   | <b>19,20</b> | <i>Staffetta 4 x 100 Allieve</i>    |
| <i>Staffetta 4 x 100 Allievi</i>        | <b>19,25</b> |                                     |
| <i>Marcia Metri 5000 Allievi</i>        | <b>19,30</b> | <i>Marcia Metri 5000 Allieve</i>    |



### **PROGRAMMA ORARIO DEL 5 MAGGIO 2019**

| <i>UOMINI</i>  | <i>ORE</i>   | <i>DONNE</i>   |
|--|--------------|--|
| <b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>  | <b>15,15</b> | <b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>                                      |
| <b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>  | <b>15,45</b> | <b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>                                      |
| Martello Kg 5,000 Allievi<br>Lungo Allievi<br>Lungo extra Cadetti            | <b>16,00</b> | Asta Allieve<br>Metri 400HS (H 0,76) Allieve                             |
| Metri 400HS (H 0,84) Allievi   | <b>16,10</b> |  |
|  | <b>16,20</b> | Metri 200 Allieve  |
| Metri 200 Allievi  | <b>16,30</b> |  |
|  | <b>16,40</b> | Metri 200 extra J/P/S  |
| Metri 200 extra J/P/S  | <b>16,50</b> |  |
| Alto Allievi   | <b>17,00</b> | Metri 200 extra Cadette<br>Disco Kg 1 Allieve<br>Disco Kg. 1 extra J/P/S |
| Metri 200 extra Cadetti  | <b>17,10</b> |  |
|  | <b>17,20</b> | Lungo Allieve – Lungo extra Cadette<br>Metri 800 Allieve                 |
| Metri 800 Allievi  | <b>17,30</b> |  |
|  | <b>17,40</b> | Metri 800 extra J/P/S  |
| Metri 800 extra J/P/S  | <b>17,50</b> | Giavellotto Gr 500 Allieve   |
|  | <b>18,00</b> | Metri 800 extra Cadette  |
| Metri 800 extra Cadetti  | <b>18,05</b> |  |
| Peso Kg 5 Allievi<br>Peso Kg 6 extra Junior<br>Peso Kg 7,260 Promesse/Senior | <b>18,15</b> | Metri 3000 Allieve   |
| Metri 3000 Allievi   | <b>18,25</b> |  |
|  | <b>18,35</b> | Staffetta 4 x 400 Allieve  |
| Staffetta 4 x 400 Allievi  | <b>18,45</b> |  |

*Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato per il buon andamento della manifestazione.*

*L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato sul sito <http://sardegna.fidal.it/> dopo la chiusura delle iscrizioni.*

*Per quanto non previsto si fa riferimento al RTI ed alle norme Federali.*

*Cagliari, 29 Aprile 2019*

**F.I.D.A.L.**

Comitato Provinciale di Sassari

**F.I.D.A.L.**

Comitato Regionale Sardo