



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Sardo

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI su PISTA ALLIEVI ALLIEVE**  
**Sassari – Stadio dei Pini – 5 e 6 Settembre 2020**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice ed organizza con la collaborazione del Comitato Provinciale di Sassari, i Campionati Regionali Individuali su Pista Allievi ed Allieve. Sono previste gare riservate alle Categorie Juniores, Promesse e Seniores. L'ammissione alle suddette gare sarà determinata dalle prestazioni.

La manifestazione si svolgerà a Sassari, Stadio dei Pini "Tonino Siddi", il 5 e 6 Settembre 2020 .

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito "[www.fidal.it](http://www.fidal.it) – **servizi on-line – affiliazioni e tesseramento**" con scadenza il giorno 1 Settembre 2020 alle ore 24,00.

**SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONE.**

La manifestazione è da intendersi a **PORTE CHIUSE** e si svolgerà con le modalità previste dal protocollo per la ripresa delle competizioni dal 5.04.2020 e successive modificazioni ed integrazioni e dalle disposizioni Ministeriali. L'accesso sarà consentito esclusivamente agli atleti, tecnici, dirigenti e giudici di gara regolarmente tesserati per l'anno in corso. Le società dovranno comunicare obbligatoriamente la presenza dei propri tecnici e dirigenti tramite mail alla segreteria regionale [federalalai@fidalsardegna.it](mailto:federalalai@fidalsardegna.it) entro le ore 24 del 1 Settembre 2020.

**N.B.: giudici, dirigenti, tecnici e atleti, al controllo temperatura, dovranno presentare obbligatoriamente l'autocertificazione (modulo in allegato, da consegnare già compilato e firmato in ogni sua parte).**

L'accesso all'impianto sarà controllato da addetti alla vigilanza sulla base delle iscrizioni e dell'elenco dei giudici, tecnici e dirigenti; è previsto il controllo della temperatura corporea con apposito termometro senza contatto diretto. In caso di temperatura uguale o superiore a 37,5 non sarà consentito l'ingresso nel luogo di allenamento e la persona sarà invitata a far rientro nella propria abitazione e a contattare il medico di famiglia.

Ogni persona dovrà necessariamente essere munita di mascherina.

Per evidenti ragioni sanitarie sarà interdetto l'utilizzo degli spogliatoi, mentre sarà garantito l'accesso dei servizi igienici con la costante presenza di un addetto alle pulizie per tutta la durata della manifestazione.

Non sarà possibile consumare pasti all'interno dello stadio.

**PROGRAMMA ORARIO DEL 5 SETTEMBRE 2020**

<b>UOMINI</b>	<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	<b>15,00</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>
<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>	<b>15,30</b>	<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>
Asta Allievi Giavellotto Gr 700 Allievi	<b>16,00</b>	Martello Kg 3,000 Allieve Martello Kg 4,000 Donne Tripla Allieve Metri 100 HS (H0,76) Allieve
	<b>16,10</b>	Metri 100 HS (H0,84) Donne <b>(1 Serie)</b>
Metri 110 HS (H0,91) Allievi	<b>16,20</b>	
Metri 110 HS (H1,00) Junior	<b>16,25</b>	
Metri 110 HS (H1,06) Uomini <b>(1 Serie)</b>	<b>16,30</b>	
	<b>16,40</b>	Metri 100 Allieve
	<b>16,45</b>	Metri 100 Donne <b>(2 Serie)</b>
Metri 100 Allievi	<b>16,55</b>	
Metri 100 Uomini <b>(2 Serie)</b>	<b>17,00</b>	
	<b>17,10</b>	Metri 400 Allieve
	<b>17,15</b>	Metri 400 Donne <b>(1 Serie)</b>
Metri 400 Allievi	<b>17,20</b>	
Metri 400 Uomini <b>(2 Serie)</b>	<b>17,25</b>	
Tripla Allievi Disco Kg 1,500 Allievi	<b>17,30</b>	Alto Allieve Peso Kg 3,000 Allieve
	<b>17,35</b>	Metri 1500 Allieve

Metri 1500 Allievi	<b>17,50</b>	
	<b>18,05</b>	Metri 2000 Siepi Allieve
Metri 2000 Siepi Allievi	<b>18,20</b>	
	<b>18,35</b>	Staffetta 4 x 100 Allieve
Staffetta 4 x 100 Allievi	<b>18,45</b>	
Marcia Metri 5000 Allievi	<b>19,00</b>	Marcia Metri 5000 Allieve

### **PROGRAMMA ORARIO DEL 6 SETTEMBRE 2020**

<b>UOMINI</b>	<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	<b>15,00</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>
<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>	<b>15,30</b>	<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>
Martello Kg. 5,000 Allievi Martello Uomini Lungo Allievi Lungo Juniores	<b>16,00</b>	Metri 400 HS (H 0,76) Allieve Asta Allieve Giavellotto Gr 500 Allieve
	<b>16,10</b>	Metri 400 HS (H 0,84) Donne <b>(1 Serie)</b>
Metri 400 HS (H 0,84) Allievi	<b>16,15</b>	
Metri 400 HS (H 0,91) Uomini <b>(1 Serie)</b>	<b>16,25</b>	
	<b>16,30</b>	Metri 200 Allieve
	<b>16,35</b>	Metri 200 Donne <b>(2 Serie)</b>
Mt 200 Allievi	<b>16,45</b>	
Metri 200 Uomini <b>(2 Serie)</b>	<b>16,50</b>	
	<b>17,00</b>	Metri 800 Allieve
	<b>17,05</b>	Metri 800 Donne <b>(1 Serie)</b>
Metri 800 Allievi	<b>17,10</b>	
Metri 800 Uomini <b>(1 Serie)</b>	<b>17,15</b>	
Alto Allievi Peso Kg 5,000 Allievi	<b>17,30</b>	Metri 3000 Allieve Disco Kg: 1,000 Allieve Disco Kg: 1,000 Juniores Lungo Allieve
Metri 3000 Allievi	<b>17,50</b>	
	<b>18,10</b>	Staffetta 4 x 400 Allieve
Staffetta 4 x 400 Allievi	<b>18,20</b>	

Per quanto non previsto si fa riferimento al RTI ed alle norme Federali.

Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato in base alle iscrizioni.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato sul sito [www.fidalsardegna.it](http://www.fidalsardegna.it) dopo la chiusura delle iscrizioni.

CAGLIARI 21 Agosto 2020

F.I.D.A.L.

Comitato Regionale Sardo - Comitato Provinciale di Sassari