



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo
ASD ATLETICA SELARGIUS
COMUNE DI SELARGIUS

CAMPIONATO REGIONALE GRAND PRIX 2019

RASSEGNA FINALE GIOVANILE

SELARGIUS DOMENICA 27 OTTOBRE 2019
Stadio Comunale Gen.le V. Porcu

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, l'Atletica Selargius, con il patrocinio del Comune di Selargius, Assessorato allo Sport, organizza Campionato Regionale Grand Prix – Rassegna Finale Giovanile – Abbinata alla 27^a COPPA ATLETICA SELARGIUS

PROGRAMMA ORARIO DEL 27 OTTOBRE 2019 (modificato il 25/10/2019)

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	9,30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	10,10	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI

10,15

S FILATA delle SOCIETÀ

Metri 200 Esordienti M6 Esibizione	10,45	Metri 200 Esordienti F6 Esibizione
Metri 200 Esordienti M8 Esibizione	<i>a seguire</i>	Metri 200 Esordienti F8 Esibizione
Metri 300 Esordienti M10 Esibizione	<i>a seguire</i>	Metri 300 Esordienti F10 Esibizione
Disco Kg. 1,500 Cadetti	11,00	Alto Cadette
Peso Kg. 2,000 Ragazzi		Lungo Ragazze
	11,10	Marcia metri 3000 Cadette
Marcia metri 2000 Ragazzi	11,35	Marcia metri 2000 Ragazze
	11,55	Metri 2000 Cadette
Metri 2000 Cadetti	12,05	Disco Kg 1,000 Cadette
	12,15	Metri 1000 Ragazze
		Peso Kg. 2,000 Ragazze
Metri 1000 Ragazzi	12,25	
Alto Cadetti	12,35	Metri 80HS (0,76) Cadette
Alto Allievi		
Lungo Ragazzi		
Metri 100 HS (084) Cadetti	12,45	
	12,55	Metri 300 Cadette
Metri 300 Cadetti	13,10	Giavellotto Gr. 400 Cadette
Giavellotto Gr. 600 Cadetti		
	13,30	Metri 60 Ragazze
Metri 60 Ragazzi	13,45	
	14,00	Staffetta 4 x 100 Cadette
Staffetta 4 x 100 Cadetti	14,10	
	14,20	Staffetta 4 x 100 Ragazze
Staffetta 4 x 100 Ragazzi	14,35	

Per quanto non previsto, si fa riferimento alle norme Federali ed al Regolamento del "Campionato Regionale Grand Prix Giovanile 2019".

Il presente orario è indicativo, potrà essere modificato per il buon andamento della manifestazione.

Segue a pag 2

DISPOSITIVO TECNICO

Le Buste contenenti i pettorali dovranno essere ritirati da un rappresentante della Società; le conferme dovranno essere consegnate entro gli orari previsti e comunque entro i 60 minuti precedenti la gara cui si partecipa; fermo restando che eventuali variazioni sulle conferme già effettuate potranno essere comunicate entro i 60 minuti precedenti le singole gare.

*Tutte le altre Gare di corsa, comprese le corse ad ostacoli, i 2000 e i 1000 e la marcia, Cadetti Cadette Ragazzi e Ragazze, si svolgeranno a **SERIE**.*

L'assegnazione delle corsie, la posizione nelle partenze in linea e l'ordine delle prove nei concorsi, verrà predisposta dalla Segreteria Tecnica con l'utilizzo di supporti informatici nel rispetto del R.T.I..

Cronometraggio elettrico.

Al termine della Sfilata delle Società, gli atleti appartenenti alle sottoelencate categorie dovranno presentarsi:

- ✓ *Esordienti Maschili e Femminili 6/7 Anni – Zona Partenza Metri 200;*
 - ✓ *Esordienti Maschili e Femminili 8/9 Anni – Zona Centrale del Rettilineo Opposto;*
 - ✓ *Esordienti Maschili e Femminili 10/11 Anni – Zona Partenza Metri 300;*
- Le suddette zone saranno segnate da cartelli indicatori.*
- ✓ *Cadetti – Pedana Disco;*
 - ✓ *Ragazzi – Pedana Peso;*
 - ✓ *Cadette – Pedana Salto in Alto;*
 - ✓ *Ragazze – Pedana Salto in Lungo.*

*Nei concorsi, Salti in Estensione e Lanci, i CADETTI e le CADETTE effettueranno **QUATTRO** Prove, i RAGAZZI e le RAGAZZE **TRE** Prove.*

SALTI in ELEVAZIONE:

Nelle Gare di Salto in Alto e Salto con l'Asta gli atleti/e avranno a disposizione TRE Prove ad ogni misura. Non è prevista misura di entrata.

PROGRESSIONI:

SALTO in ALTO:

- ✓ **CADETTI:** 1,35-1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,58-1,60 quindi di 2 cm in 2 cm
- ✓ **CADETTE:** 1,20-1,30-1,35-1,40-1,43-1,45-1,47-1,49-1,51 quindi di 2 cm in 2 cm
- ✓ **ALLIEVI:** da stabilirsi in pedana:

L'accesso al Campo gara sarà regolato dal Direttore di Riunione.

CAGLIARI 25 Ottobre 2019

IL DELEGATO TECNICO