



ATLETICA SELARGIUS



COMUNE DI SELARGIUS



POL LIBERTAS CAMPIDANO



RASSEGNA GIOVANILE 2020

SELARGIUS 25 OTTOBRE 2020 – Stadio Comunale Gen.le Virgilio Porcu

RITROVO ORE 9.00 – SFILIATA DELLE SOCIETA' ORE 9.45

La Fidal, Comitato Regionale Sardo, l'Atletica Selargius e la Pol. Libertas Campidano con il patrocinio dell'Assessorato allo Sport del Comune di Selargius, organizzano la Rassegna Giovanile 2020 abbinata alla 28ª COPPA ATLETICA SELARGIUS e alla COPPA LIBERTAS CAMPIDANO.

La manifestazione si svolgerà a Selargius presso lo Stadio Gen. Virgilio Porcu, DOMENICA 25 OTTOBRE con ritrovo alle ore 9,00.

I CADETTI e le CADETTE POTRANNO PARTECIPARE AD UNA GARA INDIVIDUALE PIÙ STAFFETTA.

SUL POSTO GARA NON SI POTRANNO EFFETTUARE NUOVE ISCRIZIONI.

La manifestazione è da intendersi a **PORTE CHIUSE** e si svolgerà con le modalità previste dal protocollo per la ripresa competizioni dal 5.04.2020 e successive modificazioni ed integrazioni e dalle disposizioni Ministeriali.

PROGRAMMA ORARIO (modificato il 22/10/2020)

UOMINI	ORA	DONNE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	9.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Chiusura Conferme Iscrizioni	9.45	Chiusura Conferme Iscrizioni
ore 9.45 SFILATA delle SOCIETA'		
Asta Cadetti Asta Uomini (A/J/P/S) ad invito Peso Kg 2.000 Ragazzi	10.30	Asta Cadette Lungo Ragazze
	10.30	Marcia metri 3000 Cadette Marcia metri 2000 Ragazze
	10.50	Metri 1200 siepi Cadette
Metri 1200 siepi Cadetti	10.55	
	11.05	Metri 2000 Cadette
Metri 2000 Cadetti	10.15	
	11.25	Metri 1000 Ragazze
	11.30	Alto Cadette
Metri 1000 Ragazzi Lungo Ragazzi	11.35	Peso Kg. 2,000 Ragazze
	11.45	Metri 80 Cadette
Metri 80 Cadetti	12.00	
Giavellotto Gr. 600 Cadetti	12.10	Giavellotto Gr. 400 Cadette
	12.15	Metri 300 Cadette
Alto Cadetti	12.20	
Metri 300 Cadetti	12.25	
	12.40	Metri 60 Ragazze
Metri 60 Ragazzi	13.00	
	13.20	Staffetta 4 x 100 Cadette
Staffetta 4 x 100 Cadetti	13.25	
	13.30	Staffetta 4 x 100 Ragazze
Staffetta 4 x 100 Ragazzi	13.40	

DISPOSITIVO TECNICO

E' SEVERAMENTE VIETATO L'ACCESSO AL CAMPO GARA. L'ACCESSO SARÀ CONSENTITO ESCLUSIVAMENTE ATTRAVERSO LA CAMERA D'APPELLO, SITUATA IN PROSSIMITÀ DELLA PARTENZA DEI METRI 100, SECONDO IL DISPOSITIVO SOTTOINDICATO – PER LA CAMERA D'APPELLO NON VI SARÀ CHIAMATA MICROFONICA

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti, dovranno presentarsi alla Camera d'Appello, posta nella zona adiacente la partenza dei metri 100, con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa e marcia: entro 10 minuti prima dell'orario previsto per la gara;
- salti in estensione e lanci: entro 20 minuti prima dell'orario previsto per la gara;
- salti in elevazione: entro 30 minuti prima dell'orario previsto per la gara.

L'ingresso in campo sarà stabilito dal Direttore di Riunione.

Cronometraggio Elettrico.

Tutte le gare di corsa e marcia si svolgeranno a "SERIE". Nei salti in elevazione, Alto e Asta, tutti i partecipanti avranno a disposizione TRE Prove ad ogni misura. Nei lanci, Peso e Lungo, i partecipanti avranno a disposizione:

- **CADETTI e CADETTE:** **GIAVELLOTTO Quattro Prove;**
- **RAGAZZI e RAGAZZE.** **LUNGO e PESO Tre Prove.**

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

ASTA CADETTI E CADETTE: da stabilirsi in pedana;

ASTA UOMINI: 3.00-3.30-3.60-3.80-4.00 poi di 10 cm in 10 cm fino a 5.00 poi di 5 cm in 5 cm;

ALTO CADETTI: 1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 poi di 2 cm in 2 cm;

ALTO CADETTE: 1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm.

Tutto quanto previsto nel presente Dispositivo Tecnico deve intendersi correlato e compatibile con il "PROTOCOLLO PER LA RIPRESA DELLE COMPETIZIONI DI ATLETICA LEGGERA – COVID19" emanato da FIDAL, la cui versione costantemente aggiornata può essere scaricata dal sito FIDAL all'indirizzo <http://www.fidal.it/content/covid-19/127307>.

Nel rispetto dei protocolli COVID19 non saranno effettuate affissioni di start list o risultati; per la consultazione saranno comunque disponibili, il prima possibile, nel sito <http://www.sardegna.fidal.it>.

Cagliari, 22 Ottobre 2020

IL DELEGATO TECNICO