

Prot. n. 135

Cagliari, 13 Settembre 2018

Raduno Tecnico Regionale Cadetti/Cadette
Giovedì 27 settembre 2018 - Oristano

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sardegna, con la collaborazione della ASD Atletica Oristano, promuove ed organizza un Raduno Tecnico Regionale (già previsto il 30 settembre) riservato agli Atleti/e di interesse regionale per le categorie Cadetti e Cadette, in preparazione dei

“Campionati Italiani Individuali e per Regioni su Pista Cadetti”
sabato 6 e domenica 7 ottobre 2018 – **RIETI**

Il raduno avrà luogo a Oristano (OR) presso lo Stadio Comunale “L Nurra e R Sinis” dalle ore 16.00 alle ore 19.00

Tutti gli atleti/e partecipanti dovranno essere muniti dell'usuale attrezzatura sportiva personale.

La seduta di allenamento sarà svolta sotto la guida dei Tecnici Regionali, coordinati dal collaboratore e dal FTR:

Collaboratore del FTR

Pompilio Bargone

Settore mezzofondo:

Tonino Congiu

Settore marcia:

Nello Dessi

Settore velocità:

Giorgio Fenu

Settore ostacoli:

Elisabetta Pinna

Settore salti:

Paolo Reni

Responsabile della valutazione funzionale:

Roberto Sassu.

Settore lanci:

Helga Spiga

Le convocazioni ufficiali della rappresentativa cadetti/e, che prenderà parte al Campionato Italiano su pista a Rieti il 6 e 7 ottobre p.v., saranno pubblicate lunedì 17 settembre, a conclusione dei Campionati Regionali del 15 e 16 settembre.

N.B. Per i partecipanti al raduno è previsto il rimborso viaggio, che verrà erogato alla società alla fine della stagione agonistica.

I responsabili di settore convocano gli Atleti sotto elencati con i rispettivi tecnici sociali:

Settore Mezzofondo

Società	Cognome	Nome	Anno
Pol. Atletica Serramanna	Littera	Francesca	2004
GS Atl. Runners Oschiri	Sotgia	Giulia	2004
I Guerrieri del Pavone	Canu	Alessandro	2003
Isolarun	Spanu	Riccardo	2003

Settore Marcia

Società	Cognome	Nome	Anno
I Guerrieri del Pavone	Pinna	Valeria	2003

Settore Velocità

Società	Cognome	Nome	Anno
Atletica 4 Mori	Mingozzi	Annalisa	2003
SG Amsicora	Sanna	Ludovica	2003
AS Tespiense Quartu	Cappellini	Giovanni	2003
Atl. Legg. Porto Torres	Goddi	Matteo	2003

Settore Ostacoli

Società	Cognome	Nome	Anno
SS Atletica Oristano	Aru	Silvia	2003
Cagliari Marathon Club	Caddeo	Matilde	2003
Shardana ASD	Fois	Elisa	2004
Dinamica Sardegna	Lin	Luca	2003
Atletica Selargius	Cossu	Giuseppe	2003

Settore Salti

Società	Cognome	Nome	Anno
Circ Sport Dil Atl Amatori	Serra	Valentina	2004
I Guerrieri del Pavone	Venditti	Claudia	2003
Circ Sport Dil Atl Amatori	Guiso	Martina	2003
Dinamica Sardegna	Renolfi	Daniele	2003
AS Delogu Nuoro	Saba	Simone	2003
Atletica Selargius	Deplano	Federico Emanuele	2003
Dinamica Sardegna	Piras	Davide	2003
Dinamica Sardegna	Vigilante	Matteo	2003
ASD Atl. Sport è Vita	Mureddu*	Clara	2003

*prove multiple

Settore Lanci

Società	Cognome	Nome	Anno
GS Pionieri Marmilla Mogoro	Atzeni	Maddalena	2003
ASD Atl. Sport è Vita	Mura	Roberta	2003
Atletica Selargius	Cucca	Francesca	2003
Quelli che L'Altetica	Meloni	Elena Anna	2004
Dinamica Sardegna	Marchetti	Azzurra	2004
Shardana ASD	Sanna	Fabio	2003
Dinamica Sardegna	Piras	Francesco	2003
Dinamica Sardegna	Piras	Davide	2003
Dinamica Sardegna	Sanna	Luca	2003
ASD Atl. Sport è Vita	Mereu	Paolo	2003

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Giorgio Fenu

Il Presidente del Comitato Regionale
Sergio Lai