

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale del Friuli Venezia Giulia

Comitato Provinciale di Pordenone

MANIFESTAZIONE : **CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ALLIEVI/E**
1^PROVA REGIONALE

CATEGORIE: **ALLIEVI/E**

LOCALITA': **PORDENONE (Campo Mario Agosti)**

DATA : **Sabato 4 e Domenica 5 Maggio 2019**

ORGANIZZAZIONE **Comitato Provinciale FIDAL di Pordenone**

REGOLAMENTO : **Le gare sono riservate agli Atleti tesserati per Società del Friuli Venezia Giulia**
Per il Regolamento del CdS Allievi vedere il Sito Nazionale.

ISCRIZIONI: On line entro le ore 20 di giovedì 2 maggio.

PREMIAZIONI: Primi 3 di ogni gara

PROGRAMMA ORARIO:

SABATO 4 MAGGIO	14.30	Ritrovo giurie e concorrenti Martello F			
	15.00	Martello F (3)			
	15.15	Ritrovo giurie e concorrenti altre gare			
	15.45	110Hs M (91)	Asta M	Triplo F	Disco M(1,5)
	16.00	100Hs F (76)			
	16.15	100 M			
	16.30	100 F			
	16.45	400 M	Alto F		Peso F (3)
	17.00	400 F		Triplo M	
	17.15	1500 M			Giavellotto M (700)
	17.30	1500 F			
	17.45	2000 St M (91)			
	18.05	2000 St F (76)			
	18.25	4 x 100 M			
	18.35	4 x 100 F			
	18.45	Marcia Metri 5000 M/F (partenza unica)			

DOMENICA 5 MAGGIO

09.00	Ritrovo giurie e concorrenti	Martello M			
09.30	Martello M (5)				
10.00	Ritrovo giurie e concorrenti	altre gare			
10.15	400Hs M (84)	Asta F	Lungo M	Disco F (1)	
10.35	400Hs F (76)				
10.50	200 M	Alto M			
11.10	200 F				
11.30	800 M		Lungo F	Peso M (5)	
11.45	800 F				
12.00	3000 M				Giavellotto F (600)
12.20	3000 F				
12.40	4 x 400 M				
12.45	4 x 400 F				

Il Delegato Tecnico si riserva di variare l'orario delle gare in relazione al numero degli atleti iscritti.