

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR**

*Pistino Indoor Casal del Marmo (Roma), Sabato/Domenica 13 e 14 Gennaio 2018*

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Centro Sportivo Polizia Penitenziaria – CASAL DEL MARMO – Pistino Indoor  
Via Giuseppe Barellai, 140 – Roma

**GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID 615867** – primo campo a sinistra che ordina  
l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito  
federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni  
procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni  
termineranno Giovedì 11 Gennaio 2018 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 12 Gennaio 2018 sul sito Regionale, dopo  
le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di  
iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara.

**PROGRAMMA TECNICO:** **CADETTI/E:** 60m, 60hs, Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso  
**ALLIEVI/E:** 60m, 60hs, Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso  
**JUN/PRO/SEN:** 60m, 60hs, Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso

**REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cell. 339.1120556  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**PROGRESSIONI** **Cadette:** 1.20–1.30–1.35–1.40–1.43–1.46–1.49–1.52–1.55 quindi di 2cm in 2cm

**SALTO IN ALTO:** **Allieve:** 1.30–1.35–1.40–1.43–1.46–1.49–1.52–1.55–1.57 quindi di 2cm in 2cm

**J/P/S:** 1.35–1.40–1.45–1.49–1.51–1.54–1.57 quindi di 2cm in 2cm

**Cadetti:** 1.25–1.35–1.40–1.45–1.50–1.53–1.56–1.59–1.62–1.65–1.68 quindi di 2cm in 2cm

**Allievi:** 1.40–1.50–1.60–1.65–1.70–1.73–1.76–1.79–1.81 quindi di 2cm in 2cm

**J/P/S:** 1.60–1.70–1.80–1.85–1.90–1.94–1.98 quindi di 2cm in 2cm

**PROGRESSIONI** **Cadette:** 1.80–2.00–2.20–2.30–2.40–2.50–2.60–2.70 quindi di 5cm in 5cm

**SALTO CON L'ASTA:** **Allieve:** 2.00–2.20–2.40–2.50–2.60–2.70–2.80 quindi di 5cm in 5cm

**J/P/S:** 2.20–2.40–2.60–2.70–2.80–2.90–3.00 quindi di 5cm in 5cm

**Cadetti:** 2.00–2.20–2.40–2.50 quindi di 10cm in 10cm fino a 3.10 quindi di 5cm in 5cm

**Allievi:** 2.40–2.60–2.80–3.00 quindi di 10cm in 10cm fino a 3.80 poi di 5cm in 5cm

**J/P/S:** 2.70–3.00–3.30–3.50–3.70–3.90–4.05–4.20 quindi di 10cm in 10cm fino a 5.00 poi di  
5cm in 5cm

<b>PROGRAMMA SABATO 13 GENNAIO 2018 - 1^ Giornata - RITROVO ORE 14:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>
15:15	Salto con l'Asta	Cadette + Cadetti
15:15	Salto in Lungo	Cadette + Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
15:15	Salto in Alto	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
17:00	Salto con l'Asta	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
17:30	Salto in Lungo	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M

<b>PROGRAMMA DOMENICA 14 GENNAIO 2018 - 2^ Giornata - mattina - RITROVO ORE 8:45</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>
10:00	Salto Triplo	Cadette + Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
10:00	Salto con l'Asta	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
10:00	Getto del Peso	Cadette + Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
11:30	Salto Triplo	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
11:30	Getto del Peso	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M

<b>PROGRAMMA DOMENICA 14 GENNAIO 2018 - 2^ Giornata - pomeriggio - RITROVO ORE 13:30</b>		
14:45	60 m Hs (h 0.76) – batterie	Cadette
15:00	60 m Hs (h 0.76) – batterie	Allieve
15:10	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
15:20	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Cadetti
15:20	Salto in Alto	Cadette + Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
15:35	60 m Hs (h 0.91) – batterie	Allievi
15:50	60 m Hs (h 1.00) – batterie	Junior M
16:00	60 m Hs (h 1.06) – batterie	Promesse/Senior M + Master M
16:10	60 m Hs (h 0.76) – finale	Cadette
16:15	60 m Hs (h 0.76) – finale	Allieve
16:20	60 m Hs (h 0.84) – finale	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
16:25	60 m Hs (h 0.84) – finale	Cadetti
16:30	60 m Hs (h 0.91) – finale	Allievi
16:40	60 m Hs (h 1.00) – finale	Junior M
16:50	60 m Hs (h 1.06) – finale	Promesse/Senior M + Master M
17:00	60 m – batterie	Cadette
17:20	60 m – batterie	Allieve
17:35	60 m – batterie	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
17:55	60 m – batterie	Cadetti
18:15	60 m – batterie	Allievi
18:35	60 m – batterie	Junior M + Promesse/Senior M + Master M
19:00	60 m – FINALE	Cadette
19:10	60 m – FINALE	Allieve
19:20	60 m – FINALE	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
19:30	60 m – FINALE	Cadetti
19:40	60 m – FINALE	Allievi
19:50	60 m – FINALE	Junior M + Promesse/Senior M + Master M

**NOTA BENE:** *Gli orari delle gare potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.*