



1° Trofeo della Laguna
10° Memorial Edoardo Sanna
21 OTTOBRE 2018

La Società sportiva "EDOARDO SANNA" con il Patrocinio del Comune di Elmas, Assessorato allo Sport, con l'approvazione della FIDAL Comitato Regionale Sardegna, organizza la prima edizione della manifestazione podistica di corsa su strada denominata "**1° Trofeo della Laguna - 10° Memorial Edoardo Sanna**".

La gara è valida come **Campionato Regionale di Società Master di corsa su strada**.

Il percorso di circa 9900 metri si snoda prevalentemente nella zona della laguna di Giliacquas nei pressi dello stagno di Santa Gilla e per un tratto nelle vie del centro, con partenza e arrivo presso la piazza Giliacquas. Il percorso pianeggiante presenta un fondo in parte asfaltato e in parte sterrato, che verrà per l'occasione appianato.

Alla manifestazione possono partecipare tutti i tesserati FIDAL in regola col tesseramento, possono inoltre partecipare coloro che sono tesserati con un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI ed i tesserati RUNCARD, che siano in possesso del certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica settore Atletica leggera. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti delle seguenti categorie: Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Junior, Promesse, Senior e Master Uomini e Donne in base ai regolamenti FIDAL.

E' prevista una **gara non competitiva di 6 Km**, come camminata ludico motoria, aperta anche ai nordicwalker e fitwalker.

Durante il percorso sono previsti punti di ristoro (Km 3,5 e km 7).

Al traguardo è previsto un punto ristoro fornito di acqua e frutta.

Al termine delle premiazioni si terrà un pranzo aperto a tutti, offerto gratuitamente agli atleti sia della gara competitiva che non competitiva. Il costo per gli accompagnatori è di 5 €

Programma tecnico		
Ritrovo giuria e concorrenti	ore 08,30	
Esordienti C	ore 09,30	mt 300
Esordienti B	a seguire	mt 300
Esordienti A	a seguire	mt 600
Ragazzi/e	a seguire	mt 1000
Cadetti/e	a seguire	mt 2000
Allievi/e	a seguire	mt 3000
Junior, Promesse, Senior,	a seguire	mt 9900
Passeggiata ludico motoria	a seguire	mt 6000

A seguire le premiazioni.

Iscrizioni

La tassa d'iscrizione per gli Atleti tesserati FIDAL è di € 15,00, mentre il costo d'iscrizione per la gara non competitiva è pari a € 7,00.

Il pacco gara è composto da una maglietta tecnica e da diversi gadget. Per la gara non competitiva è prevista una maglietta tecnica.

Le categorie giovanili esordienti, ragazzi, cadetti, allievi pagano la tassa federale.

Per i tesserati FIDAL le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line tramite il sito www.fidal.it (servizi on-line, affiliazioni e tesseramento 2018) entro le ore 21,00 del 17 OTTOBRE 2018.

Per quanto riguarda i tesserati Runcard ed enti di promozione sportiva le iscrizioni andranno inviate alla e-mail schirrupietro@tiscali.it allegando copia della tessera e del certificato medico; L'originale dovrà essere presentato al ritiro del numero.

Per la partecipazione alla gara non competitiva, come camminata ludico motoria è richiesto il possesso del certificato medico non agonistico, da presentare al momento dell'iscrizione.

Sul posto verranno accettate iscrizioni alla gara competitiva come previsto dalla delibera del Consiglio Regionale.

Modalità di pagamento

La quota d'iscrizione per la gara competitiva si pagherà in maniera cumulativa al momento del ritiro del pettorale gara da parte delle società.

Solo le iscrizioni alla passeggiata ludico motoria potranno essere eseguite presso:

- 1) Deriu Sport via Piero della Francesca, 3 Su Planu Centro Commerciale i Mulini
- 2) The Runaway via Farina, 44 Cagliari
- 3) Autoricambi cicli e motocicli di Renzo De Murtas via Sulcitana, 12 Elmas

Per i pagamenti effettuati secondo i punti 1, 2, 3 alla passeggiata ludico motoria, è richiesta compilazione della scheda di iscrizione e dichiarazione liberatoria.

Responsabilità

L'iscrizione alla gara presuppone la sottoscrizione integrale del regolamento. L'Associazione Sportiva di Atletica Edoardo Sanna, gli sponsor, i sostenitori e la FIDAL Comitato, declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti, cose e persone, prima durante e dopo la manifestazione. L'organizzatore assicura la presenza dell'ambulanza, del medico e della protezione civile.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 50,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL..

Classifiche

L'elaborazione delle classifiche sarà curata dai Giudici di gara della FIDAL.

Premiazioni

I primi 3 assoluti maschili e femminili verranno premiati nel seguente modo:

Premi individuali gara agonistica	
UOMINI	DONNE
1° 100 €	1° 100 €
2° 70 €	2° 70 €
3° 50 €	3° 50 €

I premi sopra indicati in base ai regolamenti federali saranno regolarizzati entro e non oltre 90 giorni dalla data della gara.

N.B. per gli atleti che avranno diritto ai premi in denaro, oltre a compilare e sottoscrivere la prevista ricevuta di erogazione premi, dovranno trasmettere una fotocopia del proprio documento di riconoscimento in corso di validità (pena la mancata erogazione del premio).

Verranno premiati:

- i primi 3 classificati di ogni fascia d'età, delle categorie Junior, Promesse, Senior maschili e femminili, con premi in natura (esclusi i primi 3 assoluti)
- i primi 3 classificati Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e
- i primi 5 classificati delle categorie Esordienti
- i primi 3 classificati della gara non competitiva maschile e femminile
- 3 partecipanti sorteggiati tra i fitwalker e nordicwalker

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme federali.

Dove dormire www.mansioresidence.it

Il Presidente

Monica Alberti

Per informazioni: Monica Alberti 3288348736 e Fernando Usai 3357523429

atleticaelmas@gmail.com