



Il Comitato Nazione FIDAL indice e l'A.S.D. Atletica Capo di Leuca
con il Patrocinio del Comune di Ugento, della Provincia di Lecce e della Regione Puglia

ORGANIZZA

Domenica 27 gennaio 2013

9° Cross del Salento

Gara Nazionale di Corsa Campestre
Campionato di Società Regionale Master
1ª Prova "Trofeo Grande Salento"
(regolamento in fondo)



PARTECIPAZIONE

La gara è riservata a tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie Amatori, Master, Assoluti (A/J/P/S) e Settore Promozionale Giovanile maschile e femminile, in regola con il tesseramento per l'anno in corso 2013 e con le norme di tutela sanitarie vigenti.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 20:00 di giovedì 24 gennaio, via fax al n. 0832.1785132 (risposta automatica), oppure all'indirizzo: crossdelsalento@cronogare.it.

Seguono le quote di iscrizione:

- gratuita per il settore promozionale giovanile;
- 6,00€ (sei) per tutti gli altri, da versare da parte di ogni società in unica soluzione al ritiro dei pettorali. *La quota dà diritto ad un premio partecipazione con prodotti agroalimentari;*

RITROVO

La manifestazione si svolgerà nell'area del Ristorante "MORFEO" (<http://www.ristorantemorfeo.com>) sulla SP91 (<http://goo.gl/maps/k3yUW>) a Torre San Giovanni - Marina di Ugento.

PROGRAMMA

8.30	Ritrovo Giuria e Partecipanti		Ritiro Pettorali	
9.00 ...	Partenze Settore Promozionale Giovanile	Maschile Femminile		
	500m.	Maschile Femminile	Esordienti A/B/C	
a seguire	1000m.	Maschile Femminile	Ragazzi	
a seguire	1500m.	Maschile Femminile	Cadetti	
09.30	4km	Femminile	Assolute (A/J/PS) Tesserate Femminili (TF) Tutte le categorie Master	1 giro piccolo 2 giri grandi
10.00	6km	Maschile	M55 ed oltre	1 giro piccolo 3 giri grandi
11.00	6km	Maschile	Assoluti (A/J/P/S) Tesserati Maschili (TM) M35, 40, 45, 50	1 giro piccolo 3 giri grandi
11.30	Premiazioni Atleti e Società			
12.30 ...	Pranzo			
<i>Gli orari, il numero e la composizione delle serie sopra riportati sono puramente indicativi</i>				

PREMIAZIONI

INDIVIDUALI			
Settore Promozionale Giovanile	I primi 3 di ogni categoria	Maschile femminile	Medaglie
Settore Amatori/Master/Assoluti	Vincitore (con miglior tempo)	Maschile Femminile	Trofeo, cesto enogastronomico e prodotto Asics
Settore Amatori/Master/Assoluti	I primi 5 per ogni categoria *	Maschile Femminile	Cesto enogastronomico e prodotto Asics
Primato tracciato	** (vedi sotto)	Maschile Femminile	Premio in denaro: 100,00€
SOCIETA'			
Campione Regionale Master	Vincitrice	Maschile Femminile	Trofeo e Magnum di vino Paolo Leo
Altre società	2 ^a e 3 ^a	Maschile Femminile	Riconoscimento
	Maggior numero atleti al traguardo	Combinata	Magnum di vino Paolo Leo
* Allievi/Juniores/Promesse/Seniores maschili e femminili saranno unificati nella categoria ASSOLUTI			
** Primato 6km uomini – tempo: 18'48" (Valerio Brignone edizione 2011);			
** Primato 4km donne – tempo: 15'33" (Antonina Lo Presti edizione 2011)			
I premi non sono cumulabili.			
Eventuali premi aggiuntivi saranno comunicati prima della partenza.			

SERVIZI

La gara sarà corredata dei seguenti servizi:

- servizio di cronometraggio gestito da Cronogare mediante trasponder (chip) che dovrà essere restituito a fine gara.
N.B.: il percorso è stato omologato dalla Fidal a 6km per gli uomini e 4km per le donne;
- servizio di riprese video che verranno trasmesse in streaming video su piattaforma Youtube sul canale Cross del Salento e su Facebook nell'Evento/Gruppo "Trofeo Grande Salento" e "Cross del Salento";
- servizi fotografici;
- servizio docce;
- pranzo post-gara presso il Ristorante Morfeo (: www.ristorantemorfeo.com) adiacente al campo di gara. Di seguito la proposta fra i 4 seguenti menu fissi:

- **Menu Mare:**

- Stuzzicheria dello Chef *;
- Primo: maccheroncini ai frutti di mare;
- Secondo: frittura mista dello Jonio con insalata mista;
- Trancio di torta;
- Acqua;
- **25,00€**

- **Menu Terra:**

- Stuzzicheria dello Chef *;
- Primo: tagliatelle al Primitivo con ragù;
- Secondo: arrosto di vitello con patate fritte;
- Trancio di torta ;
- Acqua;
- **22,00€**

- **Menu una portata:**

- Stuzzicheria dello Chef *;
- Primo o secondo a scelta fra:
 - maccheroncini ai frutti di mare;
 - tagliatelle al Primitivo con ragù;
 - frittura mista dello Jonio con insalata mista;
 - secondo: arrosto di vitello con patate fritte;
- Trancio di torta;
- Acqua;
- **18,00€**

- **Menu pizza:**

- Stuzzicheria dello Chef *;
- Pizza a scelta fra: Margherita, Quattro Stagioni, Affumicata, Diavola, Wurstel, Prosciutto e Funghi;
- Trancio di torta;
- Birra o acqua;
- **15,00€**

* *Stuzzicheria dello Chef: Pittule, Quiche Lorraine, Parmigiana, Ciliegina di mozzarella, Involtino di Scamorza e Speck;*

Oltre ai menu fissi per chi lo desiderasse, sarà possibile ordinare anche a la carte.

Per le prenotazioni (pranzo) sarà preferibile rivolgersi al più presto al responsabile organizzativo Luca Scarcia al 327.6697730 o via e-mail all'indirizzo info@crossdelsalento.it.

N.B: *ai primi 6 gruppi costituiti da non meno di 20 persone che prenoteranno un tavolo unico al ristorante, verrà offerto durante il pranzo un Magnum di vino Paolo Leo.*

RESPONSABILITA'

Per quanto non previsto nel presente regolamento, valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

COME RAGGIUNGERCI

Da Lecce: **SS 101** direzione Gallipoli, arrivati in prossimità dello svincolo per Gallipoli, proseguire sulla **SS 274** per Santa Maria di Leuca, quindi prendere l'uscita per Ugento-Felline (Ugento Nord); seguire la segnaletica per Torre San Giovanni. Giunti alla rotatoria troverete l'indicazione "Ristorante Morfeo".

INFORMAZIONI

Per informazioni rivolgersi al responsabile organizzativo Luca Scarcia:

- tel. 327.6697730 oppure ;
- e-mail: info@crossdelsalento.it - www.crossdelsalento.it;
- struttura ospitante: www.ristorantemorfeo.com - tel. 0833.93.70.02 - fax: 0833.93.70.05



TROFEO GRANDE SALENTO di Corsa Campestre

Il 9° **Cross del Salento** è la prima tappa del circuito di corsa campestre per Società denominato "Trofeo Grande Salento". Le altre due tappe si svolgeranno nelle campestri regionali il:

- 10 febbraio a Calimera - **Cross della Mandra**;
- 24 febbraio a San Pancrazio Salentino - **Caretta Cross**;

Le società organizzatrici hanno stanziato un montepremi di 1500,00€ che verrà diviso fra le prime 5 società, secondo le modalità riportate nel regolamento del circuito.

Segue regolamento del "Trofeo Grande Salento" in fondo al presente dispositivo.

Ugento, 6 gennaio 2013

Responsabile organizzativo
Luca Scarcia



1° Trofeo "Grande Salento" di Corsa Campestre

Critério attribuzione punteggi

Il Trofeo "Grande Salento" è un circuito di corsa campestre per Società affiliate alla Fidal nella Regione Puglia, che si svilupperà sulle seguenti 3 gare:

- 27 gennaio: Cross del Salento – Ugento (Gara Nazionale valida anche come CdS Regionale Master);
- 10 febbraio: Cross della Mandra – Calimera (Gara Regionale);
- 24 febbraio: Caretta Cross – San Pancrazio Salentino (Gara Regionale);

Tutti i punteggi individuali (maschili e femminili) previsti dalle tabelle seguenti, concorrono alla classifica per Società dell'omonimo Trofeo "Grande Salento" di corsa campestre.

Verranno sommati tutti i punteggi utili conseguiti nell'arco delle 3 prove sopra menzionate.

La classifica finale terrà conto delle Società con 3 prove disputate e a seguire tutte le altre.

Saranno premiate le prime 5 società - sotto sono elencati i premi in denaro previsti per ciascuna posizione di classifica.

UOMINI				
MM35	MM40	MM45	MM50	MM55
I primi 10				
Ad ogni 1° classificato delle cat. su-indicate verrà attribuito un punteggio pari a 10pt.				
Punteggi a scalare di 1 pt. a partire dal 1° classificato (10 pt.), dal 2° classificato (9 pt.) al 10° (1 pt.)				
Non si assegnano punteggi per il Trofeo dal 11° posto in poi.				

ASM (J-P-S)	TM	MM60	MM65	MM70	MM75	MM80
I primi 5						
Ad ogni 1° classificato delle cat. su-indicate verrà attribuito un punteggio pari a 5pt.						
Punteggi a scalare di 1 pt. a partire dal 1° classificato (5 pt.), dal 2° classificato (4 pt.) al 5° (1 pt.)						
Non si assegnano punteggi per il Trofeo dal 6° posto in poi.						

DONNE
Tutte le categorie Assolute (Juniores/Promesse/Seniores), Amatori e Masters.
Le prime 5
L'attribuzione dei punteggi segue la stesse regole delle categorie maschili ASM/TM/MM60 ed oltre

REGOLA GENERALE

in riferimento alla categorie su-indicate il punteggio massimo attribuibile è valido solo nel caso i classificati nella singola categoria siano in numero pari o superiore a 10 per gli MM35-MM55 ed a 5 per ASM/TM/MM60 ed oltre e DONNE.

Se inferiori si assegneranno per ogni categoria tanti punti quanto il totale dei classificati della categoria al 1° e scalando di un punto per le restanti posizioni. Es. 3 classificati: 3 pt al 1°, 2 al 2°, 3 al 3°

ESEMPIO

Una società che piazzò in una delle 3 prove:

- un atleta al 1° posto ed uno al 6° posto nelle fasce MM35-MM55, conseguirebbe i seguenti punteggi: **10 + 5 = 15 punti**;

- un atleta al 2° posto nelle fasce MM60 ed oltre, conseguirebbe **4 punti**;

- due atleti di sesso femminile, rispettivamente al 1° e 4° posto in una qualunque delle categorie femminili, conseguirebbe **5 + 2 = 7 punti**;

Totale 15 + 4 + 7 = 26 punti

PREMIAZIONI	
1 ^a Società	500,00€
2 ^a Società	350,00€
3 ^a Società	250,00€
4 ^a Società	200,00€
5 ^a Società	200,00€