

Aprile 2012
Sabato 14

ROVERETO (TN)
STADIO QUERCIA DI ROVERETO

PROGRAMMA TECNICO MANIFESTAZIONE REGIONALE "DI APERTURA" SU PISTA

Assoluti M: 150m - 300m - 600m - 2.000m - Triplo - Asta - Peso - Disco - 4x100m - Marcia 3km*
Assoluti F: 150m - 300m - 600m - 2.000m - Triplo - Asta - Peso - Giavell - 4x100m - Marcia 3km*

* Gara aperta anche alle categorie Cadetti e Cadette

PROGRAMMA ORARIO

Ore 15.00: ritrovo giuria e concorrenti
Ore 15.50: Marcia 3km partenza unica MeF
Ore 16.00: Triplo F. - Asta F e M.
Ore 16.00: Peso F. - Disco M.
Ore 16.10: 4x100 F. serie
Ore 16.25: 4x100 M. serie
Ore 16.40: 600m F. serie
Ore 16.50: 600m M. Serie
Ore 17.00: Peso M. - Giavell F.
Ore 17.05: 150m F. serie - Triplo M.
Ore 17.20: 150m M. serie
Ore 17.35: 2.000m F.
Ore 17.45: 2.000m M.
Ore 18.00: 300m F. serie
Ore 18.20: 300m M. serie

Progressione Asta MeF: verrà decisa in base agli atleti-e iscritti-e.

Norme cautelative: Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento ai regolamenti dell'attività 2012 pubblicati dalla Federazione. L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o a cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Iscrizioni: con procedura on-line entro giovedì 12 aprile. Iscrizioni sul posto con sovratassa di 3,00Euro.

Pesi e Misure: Gli atleti-e utilizzeranno gli attrezzi previsti dalla categoria di appartenenza.

Serie e Finali: Tutte le gare di corsa si disputano in serie, tenendo conto solo del tempo di iscrizione. Nel Peso F. accedono alla finale le prime 8 Allieve e le prime 8 Assolute(J/P/S). Nel Peso M. In finale i primi 8 di categoria: A, J, (P+S). Nei salti in estensione disputano la finale i/le primi/e 8 Allievi/e e i/le primi/e 8 Assoluti/e (J/P/S). Nel Disco M. e Giavv F., finali per i primi 8 di categoria.

Partecipazione: Gli atleti che non gareggiano nelle prove dei 2.000m possono fare 2 gare individuali + la staffetta.

Informazioni: Per ulteriori informazioni contattare us_quercia@yahoo.com o il n° tel./fax.: 0464-461500 (segreteria U.S. Quercia - Rovereto) o consultare il sito www.usquercia.it.

Organizzazione: U.S. Quercia Trentingrana - Rovereto (www.usquercia.it).

Contr. organizzativo: E' richiesto un contributo organizzativo di 2,00€ per atleta per ogni singola gara, staffetta compresa.