

Aprile 2017
Sabato 22

ROVERETO (TN)
STADIO QUERCIA DI ROVERETO

PROGRAMMA TECNICO

Maschile: 150m - 300m - 600m – 2.000m – Lungo – Asta – Peso – Giavell. – 4x100m

Femminile: 150m - 300m - 600m – 2000m - Lungo – Alto – Peso – Giavell. – 4x100m

PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO

Ore 15.00: ritrovo giuria e concorrenti – ritiro buste iscrizioni

Ore 16.00: Peso AF(3kg.) e JPS(4kg.) - Giavellotto AM (700gr) e JPS(800gr)

Ore 16.00: Lungo F. - Asta M.

Ore 16.30: 4x100 F.

Ore 16.35: 4x100 M.

Ore 16.40: 600m F.

Ore 16.55: 600m M.

Ore 17.00: Alto F.

Ore 17.10: 150m F.

Ore 17.15: Peso AM (5kg), JM (6kg) e PS(7,260kg) – Giavellotto AF (500gr) e JPS(600gr)

Ore 17.15: Lungo M.

Ore 17.30: 150m M.

Ore 17.50: 2.000m M.

Ore 18.10: 2.000m F.

Ore 18.20: 300m F.

Ore 18.40: 300m M.

(ORARIO DEFINITIVO verrà pubblicato venerdì 21/04 su www.usquercia.it)

Progressione Asta M: verrà stabilita in base agli atleti iscritti.

Norme cautelative: Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento ai regolamenti dell'attività Vademecum 2017. L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o a cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Iscrizioni: con procedura on-line entro le ore 12,00 di venerdì 21 aprile. Iscrizioni sul posto con sovratassa di 5,00Euro.

Pesi e Misure: Gli atleti utilizzeranno gli attrezzi previsti dalla categoria di appartenenza.

Serie e Finali: Tutte le gare di corsa si disputano in serie tenendo conto del tempo ottenuto nel 2016.

Partecipazione: Gli atleti possono fare 2 gare individuali più la staffetta ad eccezione di quelli che gareggiano nei 2.000m che non potranno fare nessuna altra gara di corsa.

Informazioni: Per ulteriori informazioni contattare us_quercia@yahoo.com o consultare il sito www.usquercia.it.

Organizzazione: U.S. Quercia Trentingrana – Rovereto (www.usquercia.it).

Contr. organizzativo: 5,00€ per ciascun atleta iscritto alle gare individuali e 5,00€ per ciascuna staffetta iscritta.