

## **APERTURA REGIONALE DI CROSS GIOVANILI/ASSOLUTI/MASTER**

### **Villapiana Scalo, 1 dicembre 2019**

Art.1) Il Comitato Regionale indice ed l'ASD Tiger Running di Castrovillari organizza, in collaborazione con il Comitato Provinciale FIDAL di Cosenza una manifestazione di apertura di cross riservata a tutte le categorie. **La manifestazione è valida quale Campionati Provinciali Individuali di corsa campestre tutte le categorie, per la provincia di Cosenza.**

Art.2) La manifestazione si svolgerà il giorno 1 dicembre 2019 a Villapiana Scalo presso l'impianto polivalente (Pista atletica leggera – Piscina) in via nazionale Km 117, dalle ore 9.30.

Art.3) Alla manifestazione potranno partecipare tutte le società sportive della Regione regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2019, con un numero illimitato di atleti/e purchè in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

#### **Art.4) PROGRAMMA TECNICO**

Categoria Esordienti 6 (2012-2013) maschile e femminile metri 200;  
Categoria Esordienti 8 (2010-2011) maschile e femminile metri 400;  
Categoria Esordienti 10 (2008-09) maschile e femminile metri 600;  
Categoria Ragazzi (2006-2007) metri 1500;  
Categoria Ragazze (2006-2007) metri 1000;  
Categoria Cadetti (2004-2005) metri 2000;  
Categoria Cadette (2004-2005) metri 1500;  
Categoria Allievi (2002-2003) metri 5000;  
Categoria Allieve (2002-2003) metri 2000;  
Categoria Jun/Pro/Senior maschile (2001-1985) metri 5000;  
Categoria Jun/Pro/Senior femminile (2001-1985) metri 4000;  
Categoria Master maschili (1984 e precedenti) metri 5000.  
Categoria Master femminili (1984 e precedenti) metri 4000.

#### **Art.6) PREMIAZIONI**

I primi tre classificati, della provincia di Cosenza, di tutte le categorie esordienti – ragazzi – cadetti maschile e femminile, verranno premiati con medaglie.

#### **Art. 7) ISCRIZIONI**

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online. Dovranno essere complete del numero di pettorale per ciascun atleta. (il pettorale va indicato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Le iscrizioni online saranno chiuse alle ore 24 di giovedì 28 novembre 2019.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + euro 1.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Art. 8) Per tutto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme statutarie e tecniche della Fidal in materia di gare e del G.G.G.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale CALABRIA**

Art. 9) Il Comitato Regionale e Provinciale della Fidal, l'ASD Tiger Running ed il G.G.G. declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone, animali o cose prima durante e dopo la manifestazione.

### PROGRAMMA ORARIO

Ore 9:30	Riunione Giuria e Concorrenti
Ore 10:00	Partenza Esordienti 6 maschile e femminile metri 200
a seguire	Partenza Esordienti 8 maschile e femminile metri 400
	Partenza Esordienti 10 maschile e femminile metri 600
	Partenza Ragazze metri 1000
	Partenza Ragazzi+Cadette metri 1500
	Partenza Cadetti+Allieve metri 2000
	Partenza Jun/Pro/Senior/Master femminile metri 4000
	Partenza All/Jun/Pro/Senior maschile metri 5000
	Partenza Master maschile metri 5000

*Il programma orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.*