FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CACCIA AL MINIMO 2^ e 3^ GIORNATA - MANIFESTAZIONE REGIONALE A/J/P/S/SMASTER + GARE R/C

Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato e Domenica 5 e 6 Settembre 2020

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – *Email:* tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio "Paolo Rosi", Via dei Campi sportivi, ROMA

GARA ONLINE: "CACCIA AL MINIMO 2° E 3° GIORNATA" – Riferimento per le iscrizioni online ***ID624227*** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. ***Saranno consentite iscrizioni sul posto fino a 1h e 30' prima della gara al costo di 5 €. Gli atleti FUORI REGIONE saranno ammessi a gareggiare (5€), solo se di interesse nazionale (tutti coloro che abbiano acquisito il diritto a partecipare ai Campionati Italiani Assoluti o di categoria 2020 avendo raggiunto gli standard di partecipazione nel 2019 e nel 2020) inviando mail a iscrizioni@fidallazio.it***
Le iscrizioni termineranno Giovedì 3 Settembre 2020 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 4 Settembre 2020 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

PROGRAMMA TECNICO: ***UOMINI*** ***1^giornata =*** *200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs* ***(anche allievi)***
Alto, Lungo, Peso, Martello,Marcia 5km
2^giornata = *100mt, 400mt, 1500mt,* ***2000st 0,84 (All.),****3000st,110Hs* ***(anche allievi e juniores)****, 4x100mt, Asta, Triplo, Disco, Giavellotto*

DONNE ***1^giornata =*** *200mt, 800mt,3000mt, 400Hs*
Asta, Lungo,Disco, Giavellotto,Marcia 5km
2^giornata = *100mt, 400mt, 1500mt,100Hs* ***(anche allieve)****,4x100mt*
Alto, Triplo, Peso, Martello,2000st,3000st

CADETTI/E 1^giornata: *300hs,300mt,Alto M*

CADETTI/E 2^giornata: *80hs,100hs,1000mt,Alto F,Giavellotto,Disco*

RAGAZZI/E 1^giornata: *Lungo,200mt*

RAGAZZI/E 2^giornata: *Vortex,60mt*

REFERENTI: ***Ref. Organizzativo:*** Valerio Viola – cell. 339.1120556
Ref. Tecnico: Emilio De Bonis – cell. 333.3901682
Ref. Iscrizioni: Stefano Troia – cell. 331.2475614 – email: iscrizioni@fidallazio.it

CACCIA AL MINIMO - MANIFESTAZIONE REGIONALE A/J/P/S/SMASTER + GARE R/C

Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato e Domenica 5 e 6 Settembre 2020

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata - RITROVO ORE 14:00						
ORARIO	***ASS. UOMINI***	***ASS. DONNE***	***Cadetti***	***Cadette***	***Ragazzi***	***Ragazze***
15:45	Martello	Salto con l'Asta	Salto in Alto			Lungo
16:20				**300hs**		
16:30			**300hs**		Lungo	
16:45		**400 hs**				
16:55	**400 hs Allievi**					
17:00	**400 hs**					
17:15	Salto in Lungo	Disco				**200 mt**
17:30					**200 mt**	
17:50	Salto in Alto			**300 mt**		
18:05			**300 mt**			
18:20		**200mt** Giavellotto				
18:35	**200 mt**	Salto in Lungo				
18:55	**Marcia 5km**	**Marcia 5km**				
19:05	Peso					
19:30		**800 mt**				
19:40	**800 mt**					
20:00		**3000 mt**				
20:15	**3000 mt**					

PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata - RITROVO ORE 13:45						
ORARIO	***ASS. UOMINI***	***ASS. DONNE***	***Cadetti***	***Cadette***	***Ragazzi***	***Ragazze***
15:30	Salto con l'Asta	Martello		**80hs,** Salto in Alto		
15:50		**100 Hs Allieve**				
16:00		**100 Hs**				
16:05			**100 Hs**			
16:10	**110 Hs Allievi**					
16:20	**110 Hs Juniores**					Vortex
16:30	**110 Hs**					
16:30	Salto Triplo					
16:40		**100 mt**			Vortex	
16:55	**100 mt**					
17:10	Giavellotto		Giavellotto	Giavellotto		
17:20						**60mt**
17:35					**60mt**	
17:45		**400mt**				
17:45		Salto Triplo				
17:50		Salto in Alto				
18:00	**400 mt**					
18:25	Disco		Disco	Disco		
18:30		**4x100 mt**				
18:35	**4x100 mt**					
18:50	**3000 st**					
19:05		**3000 st**				
19:20		**2000 st**,Peso				

19:35	**2000 st**					
19:50				**1000mt**		
19:55			**1000mt**			
20:05		**1500 mt**				
20:10	**1500 mt**					

NOTA BENE: ***Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti***.

DISPOSITIVO TECNICO

ACCESSO ALL'IMPIANTO: L'accesso all'impianto sarà consentito da 2 h a 1h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire all'ingresso) previa consegna del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto); ciò vale anche per atleti dirigenti e tecnici che abbiano già consegnato tale modulo all'impianto Paolo Rosi.**

CONFERMA ISCRIZIONI: L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h e 30' prima della gara tramite la consegna, all'ingresso dell'impianto, del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore)**; nel modulo di cui sopra andrà specificata la gara alla quale si partecipa. Tale modulo andrà **stampato preventivamente**; in nessun caso sarà consentito l'accesso all'impianto né, tanto meno, la partecipazione alla gara, senza la consegna di tale modulo.

ATTREZZI PERSONALI: Nei lanci sarà consentito gareggiare ESCLUSIVAMENTE con il proprio attrezzo personale. **In nessun caso sarà consentito di gareggiare con attrezzi di altri atleti.**

ZONA DI RISCALDAMENTO: Per il riscaldamento saranno allestite due zone per le corse e per i salti e una zona per i lanci, che saranno indicate all'ingresso dell'impianto.

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello situata alla partenza dei 110Hs, 30' prima dell'orario previsto per la propria serie o del concorso. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato alla partenza dei 200mt. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

NORME TECNICHE Nei lanci ogni atleta utilizzerà l'attrezzo relativo alla propria categoria