



Comitato Regionale Sardegna

CAMPIONATO REGIONALE "4 MORI 2019"

Memorial "Anna Maria Ferluga"

Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera - 12 giugno 2019

La Fidal, Comitato Regionale Sardo, indice e organizza il Campionato Regionale "4 Mori 2019", che si svolgerà a Cagliari il 12 giugno 2019.

La manifestazione sarà intitolata alla memoria di "**Anna Maria Ferluga**", indimenticata atleta del CUS Cagliari campionessa regionale del disco.

Il fratello Antonello dedicherà dei premi agli atleti che parteciperanno alla manifestazione:

- Premio di € 150,00 al migliore risultato tecnico maschile e femminile nei gruppi velocità-ostacoli, mezzofondo, salti e lanci.
- Nella gara del disco femminile saranno premiate:
 - 1^a classificata € 150,00
 - 2^a classificata € 100,00
 - 3^a classificata € 50,00

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società e le conferme dovranno essere effettuate entro le ore 17.30, fermo restando che eventuali modifiche alle stesse potranno essere comunicate entro 60 minuti prima dell'orario delle singole gare.

Sul posto gara inoltre saranno accettate nuove iscrizioni come previsto dalla delibera del Consiglio Regionale del 14/12/2018.

PROGRAMMA ORARIO della MANIFESTAZIONE (modificato il 10/06/2019)

MASCHILI	ORE	FEMMINILI
Ritrovo giurie e concorrenti	17.00	Ritrovo giurie e concorrenti
Termine conferma iscrizioni	17,30	Termine conferma iscrizioni
Peso Senior over 35	18,00	Metri 400 hs Donne Lungo Donne Lungo Cadette Giavellotto Donne Giavellotto Cadette
Metri 400 hs Uomini	18.10	
Lungo Uomini Lungo Cadetti Disco Uomini	18,20	Metri 200 Donne Alto Donne Peso Senior over 35
Metri 200 Uomini	18,30	
	18,40	Metri 800 Donne
Metri 800 Uomini	18,50	Disco Donne
	19,00	Metri 1000 Cadette
Metri 1000 Cadetti	19,10	
Metri 5000 Uomini	19,20	Metri 5000 Donne

Il presente orario è indicativo e potrà subire madifiche per il buon andamento della manifestazione.
Cagliari 11 Giugno 2019

IL DELEGATO TECNICO