



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATO REGIONALE "4 MORI 2019"

PRIMA MANIFESTAZIONE

CAGLIARI – STADIO COMUNALE di ATLETICA LEGGERA – 13 APRILE 2019

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, il Comitato Provinciale di Cagliari organizza la Prima manifestazione del Campionato Regionale "4 Mori 2019", riservato alle Categorie: Cadetti/e, Allievi/e, Junior, Promesse, e Senior Uomini e Donne.

La manifestazione si svolgerà a Cagliari, Stadio Comunale di Atletica Leggera il giorno 13 Aprile 2019, con ritrovo alle ore 16,00.

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società; le conferme dovranno essere effettuate entro le ore 16,00, fermo restando che eventuali modifiche alle stesse potranno essere effettuate entro 60 minuti prima dell'orario delle singole gare.

Sul posto gara potranno essere effettuate nuove iscrizioni come previsto dalla delibera del Consiglio Regionale del 14/12/2018.

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO (modificato l'11 Aprile 2019)

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	16,00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
TERMINE CONFERMA ISCRIZIONI	16,45	TERMINE CONFERMA ISCRIZIONI
Martello Kg. 7,260 Uomini Martello Kg. 5,000 Allievi	16,45	Peso Kg. 4.000 Donne
Asta Uomini	17,00	Asta Donne Metri 100 HS Allieve Triplo Donne Triplo Cadette
Metri 110 HS Allievi	17,15	
Metri 110 HS Uomini	17,25	
Peso Kg. 7,260 Uomini Peso Kg. 5.000 Allievi	17,30	Metri 80 Cadette Martello Kg. 4,000 Donne Martello Kg. 3,000 Allieve
Metri 80 Cadetti	17,40	
	17,45	Alto Cadette
	17,50	Metri 100 Donne
Triplo Uomini	18,00	
Metri 100 Uomini	18,10	
Disco Uomini Over 35 Disco Kg. 1,500 Cadetti	18,15	
	18,30	Metri 400 Donne
Alto Cadetti	18,40	
Metri 400 Uomini	18,45	
Metri 1200 Siepi Cadetti Triplo Cadetti	19,00	Disco Donne Over 35 Disco Kg. 1,000 Cadette
	19,20	Metri 1500 Donne
Metri 1500 Uomini	19,35	

Per il doppiaggio delle gare **È VINCOLANTE L'ORARIO DELLA MANIFESTAZIONE**
Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche per il buon andamento della manifestazione.

CAGLIARI 11 Aprile 2019

IL DELEGATO TECNICO