



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ PROVE MULTIPLE
ASSOLUTO UOMINI e DONNE – ALLIEVI I ALLIEVE
CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI CORSA
METRI 10000 su PISTA ASSOLUTO UOMINI e DONNE – 30' ALLIEVI 20' ALLIEVE
FASE REGIONALE

CAGLIARI 21 e 22 APRILE 2018 – STADIO COMUNALE DI ATLETICA LEGGERA

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, la Delegazione Provinciale di Cagliari organizza i Campionati Regionali Individuali e di Società Assoluti, Allievi e Allieve e Master Uomini e Donne di Prove Multiple; il Campionato Regionale Individuale e di Società di Corsa, metri 10000 su Pista il Campionato Regionale Individuale Allievi 30 minuti ed Allieve 20 minuti su pista.

Alle gare di corsa previste nelle Prove Multiple possono partecipare anche gli atleti/e delle Categorie: Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores Uomini e Donne, che gareggeranno in serie separate.

La manifestazione si svolgerà a Cagliari, Stadio Comunale di Atletica Leggera, con ritrovo, sabato 21 Aprile alle ore 16,00 e Domenica 22 Aprile alle ore 10,00.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente **ON-LINE**, attraverso il sito **“www.fidal.it - servizi on-line - affiliazioni e tesseramento”** entro le ore 24,00 del 19 Aprile 2017

ORARIO DELLA MANIFESTAZIONE DEL 21 APRILE 2018

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	15,30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
CHIUSURA ISCRIZIONI	16,00	CHIUSURA ISCRIZIONI
	16,00	Metri 100 HS (H 0,84) Donne
	16,10	Metri 100 HS (H 0,76) Allieve
Metri 100 Uomini	16,20	
Metri 100 Juniores	16,25	
Metri 100 Allievi	16,30	
Metri 100 A/J/P/S/SM over 35 Serie Extra	16,35	
	16,50	Metri 100 A/J/P/S/SM over 35 Serie Extra
	17,00	Corsa 20' Allieve
Corsa 30' Allievi	17,30	
A SEGUIRE <u>UOMINI:</u> Lungo Peso Alto Metri 400 <u>ALLIEVI:</u> Lungo Peso Kg. 5,000 Alto Metri 400	16,30	A SEGUIRE <u>DONNE:</u> Alto Peso Metri 200 Donne <u>ALLIEVE:</u> Alto Peso Kg.3,000 Metri 200 Donne
	18,20	Metri 200 A/J/P/S/SF over 35 Serie Extra
Metri 400 A/J/P/S/SM over 35 Serie Extra	18,45	
	19,00	Metri 10000 Donne comprese SF Over 35
Metri 10000 Uomini compresi SM Over 35 Eventuali Serie	19,45	

segue

ORARIO DELLA MANIFESTAZIONE DEL 22 APRILE 2017

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	10,00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
CHIUSURA ISCRIZIONI	10,45	CHIUSURA ISCRIZIONI
Metri 110 HS Uomini (H 1,06)	11,00	Lungo Donne, Allieve
Metri 110 HS Juniores (H 1,00)	11,10	
Metri 110 HS Allievi (H 0,91)	11,20	
A SEGUIRE <u>UOMINI:</u> Disco Asta Giavellotto Gr. 800 Metri 1500		A SEGUIRE <u>DONNE:</u> Giavellotto Metri 800 <u>ALLIEVE:</u> Giavellotto Gr. 500 Metri 800
A SEGUIRE <u>ALLIEVI:</u> Disco Kg 1,500 Asta Giavellotto Gr. 700 Metri 1500		
Metri 1500 A/J/P/S/SM over 35 Serie Extra	11,30	
	11,40	Metri 800 A/J/P/S/SM over 35 Serie Extra

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato sul sito www.fidalsardegna.it a chiusura delle iscrizioni.

CAGLIARI 26Marzo 2018

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo
Delegazione Provinciale di Cagliari