



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Regionale Sardo**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTO su PISTA**

**Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera**  
**Venerdì 31 LUGLIO – Sabato 1 AGOSTO 2020**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice e organizza i Campionati Regionali Individuali Assoluti su Pista.

La manifestazione si svolgerà a Cagliari, Stadio Comunale di Atletica Leggera il 31 Luglio ed il 1° Agosto 2020.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2020. Le norme sono tassative e non derogabili.

Gli atleti delle categorie assolute potranno partecipare nell'arco della manifestazione a 2 gare più la staffetta.

La categoria Cadetti/e potrà partecipare ad una sola gara per giornata.

La manifestazione si svolgerà a **PORTE CHIUSE**, secondo quanto previsto dal dispositivo del 27/06/2020 e dalle disposizioni ministeriali.

**Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.**

Al fine della sicurezza dei presenti alla manifestazione, il Comitato Regionale si riserva il diritto di limitare il numero dei partecipanti alle gare; in tal caso il FTR, individuerà gli atleti in base alla migliore prestazione personale del 2019/2020.

**PROGRAMMA GARA EXTRA**

<b>CADETTI/E</b>	<b>80</b>	<b>300</b>	<b>1000</b>	<b>Lungo</b>	<b>Asta</b>	<b>Martello</b>
------------------	-----------	------------	-------------	--------------	-------------	-----------------

**PROGRAMMA ORARIO 31 luglio 2020 (Modificato il 29/07/2020)**

<b>UOMINI</b>		<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>	
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>		<b>16:30</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	
<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>		<b>17:15</b>	<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>	
<b>Asta</b>		<b>18:00</b>		<b>Martello</b>
		<b>18:00</b>	<b>mt 100 HS (H0,84)</b>	<b>Triplo</b>
	<b>mt 110 HS (H1,06)</b>	<b>18:15</b>		
		<b>18:30</b>	<b>mt 80 Cadette</b>	
	<b>mt 80 Cadetti</b>	<b>18:45</b>		
<b>Disco – Triplo</b>		<b>19:00</b>	<b>mt 100 (4 batterie)</b>	
	<b>mt 100 (6 batterie)</b>	<b>19:15</b>		<b>Alto</b>
		<b>19:35</b>	<b>mt 400 (3 serie)</b>	
	<b>mt 400 (5 serie)</b>	<b>19:50</b>		
		<b>20:10</b>	<b>mt 1000 Cadette</b>	<b>Peso</b>
<b>Giavellotto</b>	<b>mt 1000 Cadetti</b>	<b>20:20</b>		
		<b>20:30</b>	<b>Mt 100 finale</b>	
	<b>Mt 100 finale</b>	<b>20:40</b>		
		<b>20:50</b>	<b>mt 1500</b>	
	<b>mt 1500 (3 serie)</b>	<b>21:00</b>		
		<b>21:30</b>	<b>mt 3000 siepi</b>	
		<b>21:50</b>	<b>4x100</b>	
	<b>4x100</b>	<b>22:00</b>		

**PROGRAMMA ORARIO 1 Agosto 2020 (Modificato il 29/07/2020)**

<b>UOMINI</b>		<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		<b>16:15</b>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>		<b>16:45</b>	<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>	
<i>Martello</i>		17:15		<i>Asta</i>
		17:30	<i>mt 400 HS</i>	<i>Lungo</i>
	<i>mt 400 HS</i>	17:45		
		18:00	<i>mt 300 Cadette</i>	
	<i>mt 300 Cadetti</i>	18:15		
<i>Alto</i>		18:30	<i>mt 200 (3 serie)</i>	<i>Giavellotto</i>
	<i>mt 200 (5 serie)</i>	18:45		
<i>Lungo</i>		19:00		
		19:10	<i>mt 800 (2 serie)</i>	
	<i>mt 800 (3 serie)</i>	19:30		
		19:50	<i>mt 5000</i>	
<i>Peso</i>		20:00		<i>Disco</i>
	<i>mt 5000 I° serie</i>	20:20		
	<i>mt 5000 II° serie</i>	20:45		
		21:10	<i>4x400</i>	
	<i>4x400</i>	21:20		
		21:30	<i>Marcia Km 5- Km 3</i>	
	<i>mt 5000(serie supplementare)</i>	22:00		

CAGLIARI, 29 luglio 2020

**F.I.D.A.L.**  
Comitato Regionale Sardo