



CAMPIONATI ITALIANI MASTER di PROVE MULTIPLE, STAFFETTE e m 10.000

Abbadia S. Salvatore (SI)
25-26 Maggio 2019

Sabato 25 Maggio 2019

09:00	RITROVO presso lo stadio di Atletica Leggera "O . Campolmi "
10:00	DECATHLON Uomini (SM 60+)
10:30	DECATHLON Uomini (SM 50-55)
11:00	EPTATHLON Donne (tutte le categorie)
11:30	DECATHLON Uomini (SM 35-40-45)
12:00	STAFFETTA 4x100m Donne
12:30	Staffetta 4x100m Uomini
16:30	STAFFETTA 4x400 Donne
16:50	STAFFETTA 4X400 Uomini
17:10	10.000 Donne
18:20	10.000 Uomini (SM 35-40-45)
19:10	10.000 Uomini (SM 50-55)
20:20	10.000 Uomini (SM 60+)

Domenica 26 Maggio 2019

08.00	RITROVO presso lo stadio di Atletica Leggera "O . Campolmi "
09:00	Segue DECATHLON Uomini (SM 60+)
09:30	Segue EPTATHLON Donne (tutte le categorie)
09:30	Segue DECATHLON Uomini (SM 50-55)
10:00	Segue DECATHLON Uomini (SM 35-45-50)
12:00	STAFFETTA 4X800 Donne
12:45	STAFFETTA 4X1500 Uomini
14:15	Staffetta 100-200-300-400 Donne
15:15	Staffetta 100-200-300-400 Uomini

L'orario potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative