

**C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE**  
**2° Fase Regionale Umbria**  
**TROFEO CONI**

**Orvieto Stadio Comunale "L. Muzi" 01- 02 Giugno 2019**  
**Organizzazione Ass. Atletica Libertas Orvieto**

Programma tecnico: **1ª Giornata Sabato 01 Giugno 2019**

Maschile 100-400-1500-3000 st-110 hs-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia 10 Km  
 Femminile 100-400-1500-100 hs-3000 st-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia 5 Km

**TROFEO CONI**

TETRATHLON A 60 - Alto – Peso- 600  
 TETRATHLON B 60 - Lungo – Vortex - 600  
 TETRATHLON C 60 Hs – Lungo – Peso - 600

**PROGRAMMA ORARIO - SABATO 01 Giugno 2019**

MASCHILE	ORA	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	<b>15.00</b>	
Termine ultimo per le variazioni	<b>15.30</b>	Termine ultimo per le variazioni
60 Hs	<b>15.30</b>	60 Hs
60 A-B	<b>15.45</b>	60 A-B
Asta	<b>16.00</b>	Martello
Triplo	<b>16.15</b>	100 Hs
110 Hs	<b>16.25</b>	
	<b>16.35</b>	100 Triplo
100 Alto A	<b>16.45</b>	Alto F + Alto A
Disco	<b>17.00</b>	400
400 Lungo B-C	<b>17.10</b>	Lungo B-C
	<b>17.25</b>	1500
1500 Peso A-C	<b>17.35</b>	Peso + Peso A-C
	<b>17.50</b>	3000 st
Giavellotto Vortex B	<b>18.00</b>	Vortex B
3000 St	<b>18.10</b>	
	<b>18.25</b>	4x100
4x100	<b>18.35</b>	
600 A-B-C	<b>18.45</b>	600 A-B-C
Marcia 10 Km	<b>19.15</b>	Marcia 5 Km

**Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura Iscrizione Online-Sezione Servizi OnLine del sito federale [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro il 30 Maggio ore 20.00**

**Iscrizioni Trofeo Coni via e-mai entro il 30 Maggio ore 20.00 a [marco.bracaletti64@gmail.com](mailto:marco.bracaletti64@gmail.com)**

***Non verranno accettate iscrizioni sul campo.***

La tassa-gara è fissata, come da regolamento, in € 3,00 per atleta gara e € 5,00 per le staffette



FIDAL UMBRIA, Via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128, tel. 075.500.3625 fax 075.500.9841

**C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE  
2° Fase Regionale Umbria  
TROFEO CONI**

**Orvieto Stadio Comunale "L. Muzi" 01 - 02 Giugno 2019  
Organizzazione Ass. Atletica Libertas Orvieto**

Programma tecnico: **2ª Giornata Domenica 02 Giugno 2019**

Maschile 200-800-5000-400hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello

Femminile 200-800-5000-400hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

**PROGRAMMA ORARIO – Domenica 02 Giugno 2019**

MASCHILE	ORA	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	<b>15.15</b>	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Termine ultimo per le variazioni	<b>15.30</b>	Termine ultimo per le variazioni
Martello	<b>16.00</b>	Asta
Lungo	<b>16.00</b>	400 Hs
400 Hs	<b>16.15</b>	
	<b>16.50</b>	800
800	<b>17.00</b>	Disco
Peso	<b>17.15</b>	200
Alto 200	<b>17.40</b>	Lungo
5000	<b>18.05</b>	5000
	<b>18.15</b>	Giavellotto
	<b>18.30</b>	4x400
4x400	<b>18.40</b>	

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura Iscrizione Online-Sezione Servizi OnLine del sito federale [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro il 30 Maggio ore 20.00

Iscrizioni Trofeo Coni via e-mai entro il 30 Maggio ore 20.00 a [marco.bracaletti64@gmail.com](mailto:marco.bracaletti64@gmail.com)

***Non verranno accettate iscrizioni sul campo.***

La tassa-gara è fissata, come da regolamento, in € 3,00 per atleta gara e € 5,00 per le staffette