



## **CDS Regionale Ragazzi/e + Gare di Contorno Cadetti/e Sabato 12 Giugno 2021 – Villa Gentile, Genova**

**Organizzazione:** CR Fidal Liguria

### **NORME TECNICHE**

Le corse e la marcia si disputeranno a Serie.

Nei concorsi le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Nel salto In alto ogni atleta può richiedere una sola misura d'entrata inferiore a quella d'inizio prevista, ma dopo deve obbligatoriamente rientrare nella progressione stabilita dal regolamento.

Quando il numero dei partecipanti lo consente, gli iscritti M/F alla gara di marcia possono gareggiare insieme in un'unica serie.

### **NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA**

Le Società ammesse possono iscrivere a ciascuna gara del programma tecnico un numero illimitato di atleti e due staffette. Ogni atleta può essere iscritto e quindi partecipare ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più una staffetta.

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

Ad ogni gara prenderanno punti solo i primi dodici classificati ai quali verranno assegnati i seguenti punteggi: 13 punti al primo classificato, 12 al secondo, 11 al terzo e così via a scalare di un punto fino al dodicesimo classificato che prenderà 2 punti. Agli atleti classificati oltre la dodicesima posizione verrà assegnato punteggio 1 che entrerà però nel computo dei punteggi necessari al completamento dei risultati necessari per entrare nella classifica a squadre. Ogni società può utilizzare sino a tre punteggi in una singola gara.

Gli ulteriori atleti della società (oltre ai tre considerati), se saranno classificati tra i primi dodici, prenderanno il loro punteggio che non potrà però essere usato dalla società per la classifica societaria.

Nelle gare di corsa, in caso di parità non risolvibile, si assegna identico punteggio medio. Agli atleti/e non classificati o ritirati vengono assegnati zero punti e la specialità è considerata coperta. Per ogni altra situazione fa fede il Regolamento Federale.

Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile di questa fase si sommano un massimo di 14 punteggi ottenuti da una Società in almeno 7 gare diverse; per il computo della classifica saranno considerati punteggi utili anche quelli ottenuti da atleti giunti oltre la dodicesima posizione con punteggio pari a 1. Le Società che non ottengono i punteggi nelle sette gare previste sono classificate dopo le altre in ordine di punteggio ma in base al numero delle gare diverse coperte.

A parità di punteggio si classificherà prima la società che ha vinto il maggior numero di gare, poi si considereranno i secondi posti e così di seguito. Nel caso di ulteriore parità si terrà conto della squadra che avrà ottenuto il miglior punteggio tabellare individuale.

## PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre classificati in ogni singola gara, le prime tre staffette e le prime tre Società Maschili e Femminili della classifica finale.

## ISCRIZIONI – VARIAZIONI - CONFERME

Le iscrizioni On-line chiudono **alle ore 24.00 di mercoledì 9 giugno**.

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

Eventuali variazioni devono avvenire entro 60' dalla singola gara.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle.

FIDAL CR Liguria – [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it)

**Delegato Tecnico : Laura Faveto**

**Responsabile Organizzativo: Luisa Pareto**

Programma Gare:

**Ragazzi/e:** 60m – 60hs – 1000m – marcia 2km – 4x100m – Salto in Alto – Salto in Lungo – Getto del Peso – Lancio del Vortex

**Cadetti/e:** 300m – Salto in Lungo – Lancio del Giavellotto

Ore 14	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Ore 15	60hs Ragazze	Lungo Ragazzi – Giavellotto Cadetti
Ore 15.10	60hs Ragazzi	
Ore 15.25	60m Ragazze	
Ore 15.35	60m Ragazzi	
Ore 15.45	300m Cadette	Alto Ragazze
Ore 15.55	300m Cadetti	Giavellotto Cadette
Ore 16.05	1000m Ragazze	Lungo Ragazze – Peso Ragazzi, a seguire Peso Ragazze
Ore 16.20	1000m Ragazzi	
Ore 16.30		Vortex Ragazze, a seguire Vortex Ragazzi
Ore 16.40	Marcia 2km Ragazzi/e	Alto Ragazzi
Ore 17.00	4x100 Ragazze	Lungo Cadette, a seguire Lungo Cadetti
Ore 17.10	4x100 Ragazzi	

Il Delegato Tecnico in base ad esigenze tecnico – organizzative può variare il programma orario.