

C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
3° Fase Regionale Umbria
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTI
Orvieto Stadio Comunale "L. Muzi" 24- 25 Giugno 2017
Organizzazione Ass. Atletica Libertas Orvieto

Programma tecnico: **1ª Giornata Sabato 24 Giugno 2017**

Maschile 100-400-1500-3000 st-110 hs-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km.10

Femminile 100-400-1500-100 hs-3000 st-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km.5

Cadetti/e 100 hs -300 hs – Asta – 2000 mt – Triplo – Peso – Martello - Disco

PROGRAMMA ORARIO - SABATO 24 Giugno 2017

MASCHILE	ORA	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	15.30	
Termine ultimo per le variazioni	16.00	Termine ultimo per le variazioni
Asta + Asta C/M	16.30	Martello
Triplo + Triplo C/M	16.45	100 Hs
100 hs C	16.55	
110 Hs	17.10	
Giavellotto	17.20	100
100	17.30	
	17.35	400
400	17.45	Triplo + Triplo C/F
	18.00	1500
1500	18.10	Alto F
Disco + Disco C/M	18.10	
3000 st	18.30	Peso
	18.45	3000 st
	19.00	4x100
4x100	19.10	
Marcia Km. 10	19.30	Marcia Km. 5

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura **Iscrizione Online-Sezione Servizi OnLine** del sito federale www.fidal.it entro il **22 Maggio ore 22.00**

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.

La tassa-gara è fissata, come da regolamento, in €3,00 per atleta gara e € 5,00 per le staffette

Tassa gara Cadetti € 3,00. ad atleta

C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
3° Fase Regionale Umbria
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTI
Orvieto Stadio Comunale "L. Muzi" 24- 25 Giugno 2016
Organizzazione Ass. Atletica Libertas Orvieto

Programma tecnico: **2ª Giornata Domenica 25 Giugno 2017**

Maschile 200-800-5000-400 hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello

Femminile 200-800-5000-400 hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

Cadetti/e 100 hs -300 hs – Asta – 2000 mt – Triplo – Peso – Martello - Disco

PROGRAMMA ORARIO – 25 Maggio 2017

MASCHILE	ORA	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Termine ultimo per le variazioni	16.00	Termine ultimo per le variazioni
300 hs C/M	16.30	300 hs C/F
Martello + Martello C/M	16.30	Asta + Asta C/F
Lungo	16.45	400 Hs
400 Hs	17.00	
	17.20	800
800	17.30	Disco
Peso + Peso C/M	17.45	200 Lungo
Alto 200	18.00	
2000 C/M	18.20	2000 C/F
	18.35	5000
5000	18.50	Giavellotto
	19.10	4x400
4x400	19.20	

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura Iscrizione Online-Sezione Servizi OnLine del sito federale www.fidal.it entro il 22 Maggio ore 22.00

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.

La tassa-gara è fissata, come da regolamento, in € 3,00 per atleta gara e € 5,00 per le staffette

. Tassa gara Cadetti € 3,00 ad atleta