



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **Frosinone**



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **Latina**

CEPRANO (FR) – Stadio “A. Vollero”

Mercoledì 02 giugno 2021

Campionati Provinciali Individuali

Frosinone & Latina 2^a giornata

Ragazzi/e – Cadetti/e – Allievi/e

+ gare di contorno Assoluti/e

ORGANIZZAZIONE: POL. ATLETICA CEPRANO – COMITATO PROVINCIALE FIDAL FROSINONE

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO COMUNALE “A. VOLLERO” – CEPRANO (FR)

COD. GARA ONLINE:

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione servizi online. Per eventuali problemi procedurali contattare il referente iscrizioni.

Le iscrizioni termineranno Domenica 30 maggio alle ore 24:00, e verranno pubblicate sul sito del CR Lazio Lunedì 31 maggio.

CONFERMA ISCRIZIONI: La conferma iscrizioni dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio delle gare.

PROGRAMMA TECNICO: *Ragazzi/e* – 60/lungo/vortex/4x100

Cadetti/e – 80/300hs/600/triplo/alto

All/Jun/Sen/Mas: 200/400/800/3000/peso/lungo

CRONOMETRAGGIO: Elettrico.

REFERENTI:

Ref. Tecnico: Fabrizio Mirabello - mirafabri@libero.it (3282117545)

Ref. Organizzativo: Sandro Ceccacci – cp.frosinone@fidal.it (3397638952)

Ref. Iscrizioni: Stefano Troia – iscrizioni@fidallazio.it (3312475614)

REGOLAMENTO E NORME TECNICHE:

NORME COVID la gara si può effettuare nel rigido rispetto delle norme Covid sulla sicurezza.

- Possono accedere all'impianto solo gli atleti ed i tecnici/dirigenti autorizzati; l'ingresso è ammesso previa: obbligo della mascherina, misurazione della temperatura ed autocertificazione (ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000, con copia del documento); per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore. Nel modulo di cui sopra andrà specificata la gara alla quale si partecipa. Tale modulo andrà stampato preventivamente; in nessun caso sarà consentito l'accesso all'impianto né, tanto meno, la partecipazione alla gara, senza la consegna di tale modulo
- Gli atleti possono accedere nell'impianto 1 ora e mezza prima della propria gara e devono uscire entro mezz'ora dalla fine della stessa.
- La mascherina può essere tolta solo durante il riscaldamento e la gara. Nei concorsi è preferibile rimettere la mascherina tra un turno e l'altro e bisogna mantenere il distanziamento.
- Nei lanci è obbligatorio l'utilizzo di un attrezzo personale.
- Negli impianti non si possono utilizzare spogliatoi ma solo i servizi igienici.
- Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello nell'ordine di 20' per le corse e 30' per i concorsi. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara se non per necessità organizzative.
- Il riscaldamento si DEVE effettuare obbligatoriamente all'esterno della pista e si accede in campo solo quando chiamati nei tempi previsti per completare il riscaldamento.
- Terminata la gara, è obbligatorio portarsi all'esterno della pista ed uscire dall'impianto entro 30 minuti.
- Negli eventuali momenti di pausa nelle gradinate, bisogna rispettare il distanziamento predisposto ed indossare la mascherina.
- I trasgressori saranno prima richiamati ed, in caso di recidività, allontanati dall'impianto.

Partecipazione: possono partecipare tutti i tesserati Fidal sia della regione Lazio che delle altre regioni.

Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 1 gara + la staffetta.

Costo Iscrizioni : Ragazzi 1,00 € per gara - Cadetti & Allievi 2,00 € - Settore Assoluto/Master 3,00 €

In ogni gara verranno **Premiati** i primi 6 Atleti della Categoria Ragazzi e Cadetti e i primi 5 della categoria Allievi unicamente dei CP di Frosinone e Latina.

Ai vincitori delle gare Cadetti e Allievi verrà data la Maglia di **Campione Provinciale 2021**.

Note Tecniche: Categoria Cadetti sono previsti 4 lanci e 4 salti; Allievi/Assoluti/Master : 6 salti e 6 lanci.

Nel Peso gli atleti gareggeranno con l'attrezzo di categoria.

Progressione Salto in alto Ce/Ci : 1,20 – 1,30 - 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,48 – 1,51 – 1,54 – 1,57 – 1,60 – 1,62 -1,64 – 1,66 ecc.

Programma Orario

ORE 14.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

ORARIO	CORSE		SALTI	LANCI	
15.30	60 Re		Alto Ce/Ci		
15.45	60 Ri				
16.00	80 Ce				
16.15	80 Ci				
16.30	200 A/J/S Mas.			Peso A/J/S - M/F	
16.45	200 A/J/S Fem.		Lungo Re/Ri		
17.00	300 hs Ce				
17.15	300 hs Ci				
17.30	400 A/J/S Mas.				
17.45	400 A/J/S Fem.		Lungo A/J/S - M/F		
18.00	600 Ce			Vortex Re/Ri	
18.15	600 Ci				
18.30	800 A/J/S Mas.				
18.45	800 A/J/S Fem.		Triplo Ce/Ci		
19.00	4x100 Re				
19.10	4x100 Ri				
19.20	3000 A/J/S - M/F				

Nota Bene: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno comunicate sul campo dal delegato tecnico.