

**Campionati Regionali Individuali e di Società Cadetti ed Assoluti di Prove Multiple
Gare di Contorno
AGROPOLI 14-15 APRILE 2018**

Programma Tecnico 1^giornata sabato 14 aprile					
Assoluti M	Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)				
Assoluti F	Eptathlon (100hs-Alto-Peso-200)				
Cadetti	Esathlon (100hs – Lungo - Giav)				
Cadette	Pentathlon (80hs - Alto - Giav - Lungo 600)				
Contorno Assoluti M/F	100	200			
Contorno Ragazzi/e	60	300			
14.00	Ritrovo				
	Masc.	Femm.	Cadetti	Cadette	Contorno
15.15	100				
15.45	Lungo			80 hs	
16.00		100hs		Alto ped B	
16.20		Alto	100 hs		
16.30					60 R/e
16.45					60 R/i
17.00	Peso		Lungo	Giavellotto	100 F
17.15					100 M
17.30					
17.45					300 R/e
18.00	Alto	Peso			300 R/i
18.15			Giavellotto	Lungo	200 F
18.30					200 M
19.15		200			
19.30				600	
19.45	400				

Programma Tecnico 2^giornata domenica 15 aprile				
Assoluti M		Decathlon (m.110hs-Disco-Asta-Giavellotto-m1500)		
Assoluti F		Eptathlon (Lungo-Giavellotto-m.800)		
Cadetti	Esathlon (Asta - Alto - 1000)			
Contorno Cadetti/e	80 hs C/e - 100hs c/i – 300hs - 2000			
Contorno Assoluti M/F	110hs	100hs	400 – 800 – 300hs	
14.00	Ritrovo			
	Masc.	Femm.	Cadetti	Contorno
15.15	110hs	Lungo	Asta	Vortex fisdir
15.30				110 hs J + Ass M
15.40	Disco			110 hs A/i
15.45				100 hs F
15.55				100 hs C/i
16.05				100 hs A/e
16.10				80 hs C/e
16.20				Lungo da fermo fisdir
16.30			Alto	400 F
16.45	Asta	Giavellotto		400 M
17.15				400 Marcia fisdir
17.30				300 hs C/e
17.35				300 hs C/i
17.40				300 hs F
17.50				300 hs M
18.00	Giavellotto		1000	
18.15				2000 C/e e C/i
18.30		800		
18.40				800 F
18.50				800 M
19.15	1500			

ISCRIZIONI ON LINE ENTRO IL 11.4.18

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Ogni atleta dovrà confermare la propria partecipazione entro 60' prima dell'inizio della gara.

Le gare di 100 -200 – 400 e 800 sono aperte ai tesserati fispes ed agonistico fisdir.

Regolamento CdS Prove Multiple Cadetti/e

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori 3 atleti, le società che non avranno 3 atleti classificati non faranno parte della classifica del CdS Regionale.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.

Regolamento CRI e CdS Prove Multiple Assoluti M/F 2018

La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Junior – Promesse – Senior.

Nel corso della manifestazione saranno assegnati i titoli regionali Assoluti, Promesse e Junior M/F.

Gli atleti della categoria Junior dovranno optare all'atto delle iscrizioni per la partecipazione al Campionato Junior o a quello Assoluto.

Classifica di Società Assoluti – La classifica finale del CdS Assoluto sia maschile che femminile è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi ottenuti da atleti della stessa Società indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

I punteggi ottenuti dagli atleti Junior utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società.

Non saranno classificate le società con meno di 3 punteggi.