

CAMPIONATI REGIONALI RAGAZZI/E
CAMPIONATI REGIONALI PROVE MULTIPLE CADETTI/E (RECUPERO)
Sanremo – Località Pian di Poma - 13 ottobre 2019

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE
ASD Foce Sanremo

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2019 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2019 e al RTI 2019.

I 60 e i 60 hs si disputeranno per batterie e finali, i 1.000 per serie

Le corsie dei primi turni o turni unici e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e, che possono prendere parte ad un **massimo di due gare individuali oppure ad una gara individuale ed alla staffetta.**

ISCRIZIONI – VARIAZIONI - CONFERME

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore 12,00 di giovedì 10 ottobre 2019.

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, utilizzando il modulo contenuto nelle buste.

Eventuali variazioni devono avvenire entro 60' dalla singola gara.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 atleti maschili e femminili ad esclusione delle staffette.

INFORMAZIONI

FIDAL CR Liguria – 010511974 – cr.liguria@fidal.it

Delegato Tecnico: Giancarlo Negro

Delegato Organizzativo Comitato Regionale: Ugo Saglietti

PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI 60 - 60 Hs - peso - alto - lungo - vortex - 1000 - Marcia 2km - 4x100

RAGAZZE 60 - 60 Hs - peso - alto - lungo - vortex - 1000 - Marcia 2km - 4x100

CADETTI Esathlon

CADETTI Pentathlon

PROGRAMMA ORARIO

Ora	Cadetti	Cadette	Ragazzi	Ragazze
10:00	Ritrovo Esathlon	Ritrovo Pentathlon		
10:30	100 hs			
10:40		80 hs		
11:00	Alto			
11:30		Alto		
12:00	Giavellotto			
12:30		Giavellotto		
13:00	Lungo			
14:00	Disco	Lungo	Ritrovo	Ritrovo
14:30			Marcia 2km	Marcia 2km
14:30				Vortex
14:30			Lungo	
14:30				Alto
14:45		600		
14:50	1.000			
15:00				60hs batterie
15:15			60hs batterie	
15:30				60 batterie
15:45			60 batterie	Lungo
15:45			Vortex	
15:45			Alto	
16:00				1000
16:15			1000	Peso
16:45			Peso	
17:00				60hs finale
17:10			60hs finale	
17:20				60 finale
17:30			60 finale	
17.40				4x100
17.50			4x100	

Trattandosi di categorie giovanili, le eventuali concomitanze verranno risolte sul campo dai giudici di gara, consentendo comunque ai piccoli atleti di partecipare alle gare in modo adeguato.