

1^ MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA
Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera
SABATO 13 MARZO 2021

La Fidal, Delegazione Provinciale di Cagliari indice e organizza una manifestazione su pista a carattere provinciale riservata alle categorie assolute e cadetti/e.

Le iscrizioni degli atleti e degli accompagnatori si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line entro le ore 24:00 di mercoledì 10 marzo 2021.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2021. Le norme sono tassative e non derogabili; gli atleti potranno partecipare a 2 gare oppure una gara più la staffetta.

Al fine della sicurezza dei presenti alla manifestazione, l'organizzazione si riserva il diritto di limitare il numero dei partecipanti alle gare; in tal caso il FTR, individuerà gli atleti in base alla migliore prestazione personale del 2020/2021.

L'Accesso, da intendersi a porte chiuse, sarà consentito esclusivamente ad atleti e tecnici regolarmente tesserati nell'anno in corso o agli autorizzati dal Comitato Regionale.

Tutti coloro che accedono all'impianto saranno sottoposti, al momento dell'ingresso, alla misurazione della temperatura corporea, devono indossare la mascherina e mantenerla indossata per tutta la permanenza nell'impianto. L'uso della mascherina unitamente al distanziamento è obbligatorio anche per gli atleti tranne durante le gare e gli esercizi di riscaldamento. La mascherina va nuovamente indossata entro 5 minuti dalla fine della gara o della fase di riscaldamento e comunque sempre durante gli spostamenti.

Gli atleti devono presentarsi all'impianto già in tenuta da allenamento. L'uso degli spogliatoi e delle docce non è consentito.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto**
- lanci e salti: entro 30 minuti prima dell'orario previsto**

ORARIO E PROGRAMMA TECNICO DELLA MANIFESTAZIONE

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		15.30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
Disco cadetti/A-J-P-S		16.00		Asta cadette/A-J-P-S Triplo cadette/A-J-P-S Disco cadette/A-J-P-S
		16.15	Metri 80 hs. 0.76 cadette	
		16.25	Metri 100 hs. 0.76 allieve	
		16.35	Metri 100 hs. 0.84 J/P/S	
	Metri 100 hs. 0.84 cadetti	16.40		
Asta cadetti/A-J-P-S	Metri 110 hs. 0.91 allievi	16.50		
	Metri 110 hs. 1.00 Junior	16,55		
Triplo cadetti/A-J-P-S	Metri 110 hs. 1.06 P/S	17,00		Peso cadette/A-J-P-S-
		17.10	Metri 80 piani cadette	
	Metri 80 piani cadetti	17.20		
		17.30	Metri 100 A-J-P-S	
Peso cadetti/A-J-P-S	Metri 100 A-J-P-S	17,40		
		17.55	Metri 400 A-J-P-S	
	Metri 400 A-J-P-S	18.05		
		18.15	Metri 1000 cadette	
	Metri 1000 cadetti	18.20		
		18.30	Metri 1500 A-J-P-S	
	Metri 1500 A-J-P-S	18.40		
		18.50	Staffetta 4x100 cadette Staffetta 4x100 donne	
	Staffetta 4x100 cadetti Staffetta 4x100 uomini	19.00		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni.

Cagliari, 23 Febbraio 2021

F.I.D.A.L.

Delegazione Provinciale Cagliari