FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMP. REGIONALE INDIVIDUALE INVERNALE DI LANCI LUNGHI C/A/J/P/S/MAS

Rieti, Domenica 19 Marzo 2017

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI – Via dello Sport, 1 – 02100 – Rieti Tel. e Fax 0746.270085/271773 e-mail: milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio "Raul Guidobaldi" – (Viale E.G. Duprè Theseider, 2) – RIETI

GARA ONLINE: CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI LANCI LUNGHI. Riferimento per le iscrizioni online ***ID613510*** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. ***Le iscrizioni termineranno Giovedì 16 Marzo 2017 alle ore 24:00.***

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 17 Marzo 2017 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO:

PROMESSE/SENIOR
Gare Uomini: DISCO (kg.2), MARTELLO (kg. 7,260), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

JUNIOR
Gare Uomini: DISCO (kg.1.750), MARTELLO (kg. 6), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare Donne: DISCO (kg. 1),MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

ALLIEVI
Gare Uomini: DISCO (kg.1,500), MARTELLO (kg. 5), GIAVELLOTTO (kg. 0,700)
Gare Donne: DISCO (kg. 1),MARTELLO (kg. 3), GIAVELLOTTO (kg.0,500)

CADETTI
Gare Uomini: DISCO (kg.1,500), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg. 0,600)
Gare Donne: DISCO (kg. 1),MARTELLO (kg. 3), GIAVELLOTTO (kg.0,400)

NOTA BENE: Gli atleti della categoria Master utilizzeranno gli attrezzi della categoria seniores

REFERENTI: ***Ref. Organizzativo e Tecnico:*** Alberto Milardi – cell. 347.5047764
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

PREMIAZIONI: Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara e per ogni categoria maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale Lanci Lunghi 2017.

NOTA BENE: ***Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti***, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

RITROVO ORE 8:45		
ORARIO	***GARA***	***CATEGORIA***
10:00	*Lancio del MARTELLO (Interna)*	*Allieve – Junior F - Promesse F – Assolute F - Cadette*
10:00	*Lancio del DISCO (Esterna)*	*Allievi – Junior M - Promesse M – Assoluti M - Cadetti*
11:30	*Lancio del MARTELLO (interna)*	*Allievi – Junior M - Promesse M – Assoluti M - Cadetti*
11:30	*Lancio del DISCO (Esterna)*	*Allieve – Junior F - Promesse F – Assolute F - Cadette*
13:00	*Lancio del GIAVELLOTTO*	*Allieve – Junior F - Promesse F – Assolute F - Cadette*
14:00	*Lancio del GIAVELLOTTO*	*Allievi – Junior M - Promesse M – Assoluti M - Cadetti*