



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMP. REGIONALE INDIVIDUALE INVERNALE DI LANCI LUNGI C/A/J/P/S/MAS

Viterbo, Domenica 28 Febbraio 2016

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL VITERBO – Via Campo Scolastico, 12 – 01100

IMPIANTO LUOGO GARA: CAMPO SCUOLA VITERBO – STADIO - Via Campo Sportivo Scolastico, 12 - Viterbo

GARA ONLINE: CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI LANCI LUNGI – Domenica 28 Febbraio 2016.
Riferimento per le iscrizioni online **ID 610012** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 25 Febbraio 2016 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 26 Febbraio 2016 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: PROMESSE/SENIOR

Gare Uomini: DISCO (kg.2), MARTELLO (kg. 7,260), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

JUNIOR

Gare Uomini: DISCO (kg.1.750), MARTELLO (kg. 6), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

ALLIEVI

Gare Uomini: DISCO (kg.1,500), MARTELLO (kg. 5), GIAVELLOTTO (kg. 0,700)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 3), GIAVELLOTTO (kg.0,500)

CADETTI

Gare Uomini: DISCO (kg.1,500), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 3), GIAVELLOTTO (kg.0,400)

NOTA BENE: Gli atleti della categoria Master utilizzeranno gli attrezzi della categoria seniores

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Monica Condurelli - cell. 340.5250571 - Sergio Buratti - cell. 340.2471003 E-mail: burattis@virgilio.it

Ref. Tecnico: Tommaso Mattei – cell. 334.6963801

PREMIAZIONI: Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara e per ogni categoria maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale Lanci Lunghi 2016.

RIFERIMENTO I regolamenti dei Campionati di Cross sono consultabili sul sito www.fidallazio.org alla
REGOLAMENTI: sezione dei regolamenti alla pagina 29

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti*, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.



Comitato Regionale LAZIO

PROGRAMMA ORARIO

| RITROVO ORE 8:45 | | |
|-------------------------|-------------------------------|---|
| ORARIO | GARA | CATEGORIA |
| 10:00 | <i>Lancio del MARTELLLO</i> | <i>Allieve – Junior F - Promesse F – Assolute F - Cadette</i> |
| 11:00 | <i>Lancio del MARTELLLO</i> | <i>Allievi – Junior M - Promesse M – Assoluti M - Cadetti</i> |
| 12:15 | <i>Lancio del DISCO</i> | <i>Allieve – Junior F - Promesse F – Assolute F - Cadette</i> |
| 13:15 | <i>Lancio del DISCO</i> | <i>Allievi – Junior M - Promesse M – Assoluti M - Cadetti</i> |
| 14:30 | <i>Lancio del GIAVELLOTTO</i> | <i>Allieve – Junior F - Promesse F – Assolute F - Cadette</i> |
| 15:30 | <i>Lancio del GIAVELLOTTO</i> | <i>Allievi – Junior M - Promesse M – Assoluti M - Cadetti</i> |