

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR

All/Jun/Pro/Sen

Casal del Marmo (Roma), Sabato e Domenica 28/29 Gennaio 2017

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Centro Sportivo Polizia Penitenziaria - CASAL DEL MARMO - Pistino Indoor.
Via Giuseppe Barellai, 140 - Roma

GARA ONLINE: CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR – All/Jun/Pro/Sen. Riferimento per le iscrizioni online **ID612777** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 26 Gennaio 2017 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 27 Gennaio 2017 sul sito Regionale, dopo le
ISCRIZIONI: ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni d'iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara.

REFERENTI: **Ref. Organizzativo e Tecnico:** Valerio Viola – cell. 339.120556
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

PROGRAMMA TECNICO: 60mt, 60Hs, Alto, Asta, Lungo, Triplo, Peso

PREMIAZIONI: Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara e per ogni categoria maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale indoor 2017.

PROGRESSIONI **Allievi:** 1.30–1.35–1.40–1.43–1.46–1.49–1.52–1.55–1.57 quindi di 2cm in 2cm
SALTO IN ALTO **J/P/S F:** 1.30–1.35–1.40–1.44–1.48–1.52–1.55–1.58–1.61–1.63 quindi di 2cm in 2cm (per le **Seniores** da 1.61 a 1.64 poi di 2 cm in 2 cm)

Allievi: 1.40–1.50–1.55–1.60–1.65–1.70–1.73–1.76–1.79–1.81 quindi di 2cm in 2cm
J/P/S M: 1.50–1.60–1.65–1.70–1.75–1.80–1.85–1.88–1.91–1.94 quindi di 2cm in 2cm

PROGRESSIONI **Allievi:** 2.20–2.35–2.50–2.60–2.70–2.80 quindi di 5cm in 5cm
SALTO CON L'ASTA **J/P/S F:** 2.20–2.40–2.55–2.70–2.80–2.90–3.00 quindi di 5cm in 5cm
Allievi: 2.40–2.60–2.80–3.00 quindi di 10 cm in 10 cm fino a 3.80 quindi di 5cm in 5cm
J/P/S M: 2.70–3.00–3.30–3.50–3.70–3.90–4.05–4.20 quindi di 10 cm in 10 cm fino a 5.00 poi di 5cm in 5cm

PROGRAMMA 1^ Giornata - RITROVO ORE 14:15

ORARIO	GARA	CATEGORIA
15:30	Salto in Lungo	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
15:30	Salto in Alto	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
15:30	Salto con l'Asta	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
17:00	Salto in Alto	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
17:00	Salto in Lungo	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F

PROGRAMMA 2^ Giornata - RITROVO ORE 9:15 (Mattina)

ORARIO	GARA	CATEGORIA
10:30	Salto con l'Asta	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
10:30	Salto Triplo	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
10:30	Getto del Peso	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
11:45	Salto Triplo	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
11:45	Getto del Peso	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F

PROGRAMMA 2^ Giornata - RITROVO ORE 13:45 (Pomeriggio)

ORARIO	GARA	CATEGORIA
15:00	60 m Hs (h 0.76) – batterie	Allieve
15:10	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Junior F
15:20	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Promesse F- Senior F
15:30	60 m Hs (h 0.91) – batterie	Allievi
15:40	60 m Hs (h 1.00) – batterie	Junior M
15:50	60 m Hs (h 1.06) – batterie	Promesse M - Senior M
16:10	60 m Hs (h 0.76) – Finale	Allieve
16:20	60 m Hs (h 0.84) – Finale	Junior F
16:25	60 m Hs (h 0.84) – Finale	Promesse F
16:30	60 m Hs (h 0.84) – Finale	Senior F
16:40	60 m Hs (h 0.91) – Finale	Allievi
16:50	60 m Hs (h 1.00) – Finale	Junior M
17:00	60 m Hs (h 1.06) – Finale	Promesse M
17:05	60 m Hs (h 1.06) – Finale	Senior M
17:15	60 m - batterie	Allieve
17:30	60 m – batterie	Junior F
17:40	60 m – batterie	Promesse F - Senior F
17:55	60 m – batterie	Allievi
18:20	60 m - batterie	Junior M
18:35	60 m - batterie	Promesse M - Senior M
19:00	60 m – Finale A e B	Allieve
19:10	60 m – Finale A e B	Junior F
19:20	60 m – Finale A e B	Promesse F
19:30	60 m – Finale A e B	Senior F
19:40	60 m – Finale A e B	Allievi
19:25	60 m – Finale A e B	Junior M
19:50	60 m – Finale A e B	Promesse M
20:00	60 m – Finale A e B	Senior M

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.*