

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

# **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR open fuori Regione**

**All/Jun/Pro/Sen**

*Casal del Marmo (Roma), Sabato e Domenica 27 e 28 Gennaio 2018*

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Centro Sportivo Polizia Penitenziaria - CASAL DEL MARMO - Pistino Indoor.  
Via Giuseppe Barellai, 140 - Roma

**GARA ONLINE:** **Camp.Reg. Individuali Indoor.** Riferimento per le iscrizioni online **ID615843** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 25 Gennaio 2018 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 26 Gennaio 2018 sul sito Regionale, dopo le  
**ISCRIZIONI:** ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni d'iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara.

**REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cell. 339.1120556  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**PROGRAMMA TECNICO:** 60mt, 60Hs, Alto, Asta, Lungo, Triplo, Peso

**PREMIAZIONI:** Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara e per ogni categoria maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale indoor 2018.

**PROGRESSIONI** Allieve: 1.30–1.35–1.40–1.43–1.46–1.49–1.52–1.55–1.57 quindi di 2cm in 2cm

**SALTO IN ALTO:** J/P/S: 1.35–1.40–1.45–1.49–1.51–1.54–1.57 quindi di 2cm in 2cm

Allievi: 1.40–1.50–1.60–1.65–1.70–1.73–1.76–1.79–1.81 quindi di 2cm in 2cm

J/P/S: 1.60–1.70–1.80–1.85–1.90–1.94–1.98 quindi di 2cm in 2cm

**PROGRESSIONI** Allieve: 2.00–2.20–2.40–2.50–2.60–2.70–2.80 quindi di 5cm in 5cm

**SALTO CON L'ASTA:** J/P/S: 2.20–2.40–2.60–2.70–2.80–2.90–3.00 quindi di 5cm in 5cm

Allievi: 2.40–2.60–2.80–3.00 quindi di 10cm in 10cm fino a 3.80 poi di 5cm in 5cm

J/P/S: 2.70–3.00–3.30–3.50–3.70–3.90–4.05–4.20 quindi di 10cm in 10cm fino a 5.00 poi di 5cm in 5cm

<b>PROGRAMMA SABATO - 1ª Giornata - RITROVO ORE 14:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>
15:15	Salto in Lungo	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
15:15	Salto in Alto	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
15:15	Salto con l'Asta	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
17:45	Salto in Lungo	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
17:45	Salto in Alto	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F

<b>PROGRAMMA DOMENICA - 2ª Giornata - mattina - RITROVO ORE 8:45</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>
09:45	Salto Triplo	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
10:00	Salto con l'Asta	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
10:00	Getto del Peso	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
11:30	Salto Triplo	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
11:30	Getto del Peso	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M

<b>PROGRAMMA DOMENICA - 2ª Giornata - pomeriggio - RITROVO ORE 13:30</b>		
14:45	60 m Hs (h 0.76) – batterie	Allieve
14:55	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Junior F
14:55	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Promesse/Senior F
15:05	60 m Hs (h 0.91) – batterie	Allievi
15:15	60 m Hs (h 1.00) – batterie	Junior M
15:30	60 m Hs (h 1.06) – batterie	Promesse/Senior M
15:45	60 m Hs (h 0.76) – FINALE	Allieve
15:55	60 m Hs (h 0.84) – FINALE	Junior F
16:05	60 m Hs (h 0.84) – FINALE	Promesse/Senior F
16:10	60 m Hs (h 0.91) – FINALE	Allievi
16:20	60 m Hs (h 1.00) – FINALE	Junior M
16:30	60 m Hs (h 1.06) – FINALE	Promesse/Senior M
16:45	60 m – batterie	Allieve
17:05	60 m – batterie	Junior F
17:20	60 m – batterie	Promesse/Senior F
17:45	60 m – batterie	Allievi
18:10	60 m – batterie	Junior M
18:35	60 m – batterie	Promesse/Senior M
18:55	60 m – FINALE A e B	Allieve
19:05	60 m – FINALE A e B	Junior F
19:15	60 m – FINALE A e B	Promesse/Senior F
19:25	60 m – FINALE A e B	Allievi
19:35	60 m – FINALE A e B	Junior M
19:45	60 m – FINALE A e B	Promesse/Senior M

**NOTA BENE:** *Gli orari delle gare potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.*

*Nelle corse gli atleti fuori regione potranno accedere alla Finale B (7°-12° posto) nel caso in cui, dopo le batterie, abbiano realizzato uno dei migliori 12 tempi; nei concorsi accederanno alla Finale laddove ne abbiano acquisito il diritto, in aggiunta ai finalisti laziali.*