

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CAMP. REGIONALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE INDOOR CADETTI/E**

**1^ prova del Trofeo Invernale di Prove Multiple**

**+ 60 mt extra A/J/P/S e 60 hs Allievi/e**

*Rieti, Pistino Indoor, Stadio "Raul Guidobaldi" - Domenica 8 Gennaio 2017*

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI – Via dello Sport, 1 – 02100 – Rieti  
Tel. e Fax 0746.270085/271773 e-mail: milardi@hotmail.it

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Pistino Indoor - Stadio "Raul Guidobaldi" (Viale E.G. Duprè Theseider, 2) - RIETI

**GARA ONLINE:** CAMP. REG. IND INDOOR DI PROVE MULTIPLE CADETTI. Riferimento per le iscrizioni online **ID612769** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 5 Gennaio 2017 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 6 Gennaio 2017 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** entro 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

**PROGRAMMA TECNICO:** **CADETTI:** 60Hs, Salto in Lungo, Salto in Alto  
**CADETTE:** 60Hs, Getto del Peso kg.3 , Salto in Lungo  
**A/J/P/S M e F:** 60 mt  
**Allievi/e : 60Hs**

**PROGRESSIONI:** Progressioni Salto in Alto (Man.Regionali - Prove Multiple):  
**Cadetti:** 1.11-1.20-1.29-1.38-1.44-1.50 quindi di 3 cm in 3 cm

**REFERENTI:** **Ref. Tecnico e Organizzativo:** Alberto Milardi – cell. 347.5047764  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042

**PREMIAZIONI:** Verranno premiati i primi 8 atleti/e classificati di ogni prova e di ogni categoria. Nella prima prova verranno assegnati ai vincitori i titoli di Campione Regionale 2017.

**PROGRAMMA ORARIO**

**CAMP. REGIONALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE INDOOR CADETTI/E**

**1^prova del Trofeo Invernale di Prove Multiple**

**+ 60 mt extra A/J/P/S e 60 hs allievi/e**

*Rieti, Pistino Indoor, Stadio "Raul Guidobaldi" - Domenica 8 Gennaio 2017*

<b>RITROVO ORE 9:00</b>				
<b>ORARIO</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CADETTE</b>	<b>A/J/P/S M</b>	<b>A/J/P/S F</b>
<b>10:15</b>	<i>Salto in Lungo</i>	<i>Getto del Peso Kg.3</i>		
<b>11:45</b>		<i>60 Hs</i>		
<b>12:05</b>	<i>60 Hs</i>			
<b>12:35</b>			<i>60 hs allievi</i>	
<b>12:40</b>				<i>60 hs allieve</i>
<b>12:45</b>	<i>Salto in Alto</i>	<i>Salto in Lungo</i>		
<b>14:45</b>			<i>60mt</i>	
<b>15:00</b>				<i>60mt</i>
<b>15:30</b>			<i>60mt (seconda prova per i 5 migliori tempi)</i>	
<b>15:40</b>				<i>60mt (seconda prova per i 5 migliori tempi)</i>

**NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.**