

Campionati Regionali Allievi e Juniores OPEN

Bressanone – 12 settembre – MENNEA DAY

Borgo Valsugana – 13 settembre con gare di contorno senior e seconda giornata prove multiple cadetti/e.

REGOLAMENTO

Iscrizioni:

vanno effettuate obbligatoriamente con la procedura “on line” in www.fidal.it entro:

- le ore 24 di mercoledì 9 settembre 2015 per le gare del 12/9
- le ore 24 di giovedì 10 settembre 2015 per le gare del 13/9

Quota iscrizione €3,00 ad atleta per giornata di gara

Pettorali gara:

solamente nelle gare di mezzofondo e al primo e quarto staffettista della 4x400m

Norme Tecniche: ogni atleta potrà partecipare complessivamente a 2 gare individuali e 1 staffetta (oppure 1 gara individuale e 2 staffette) nell'arco delle due giornate dei Campionati Regionali. Gli atleti extra regionali possono partecipare ad un massimo di 2 gare per giornata.

Premiazioni: Verranno premiati i campioni regionali con maglietta e i primi 3 con medaglia.

Orari gare: sono da considerarsi indicativi. L'orario preciso verrà confermato solo nelle giornate di gara in base agli effettivi iscritti.

Ogni ulteriore aspetto regolamentare, si fa riferimento al Vademecum Attività 2015 Nazionale e FIDAL Trentino.





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Programma orario 12 settembre - Bressanone

Camp.Reg.Individuali 2015 Allievi/Junior m+f			
I° giornata	12-set-15	SG Eisacktal	Bressanone
14:00 200 mennea day			

	ALLIEVI	ALLIEVE	JUNIOR M	JUNIOR F
14:30	conferma iscrizioni			
15:00	martello		martello + senior	
15:00	asta	alto	asta	alto + senior
15:00		100H		
15:10				100H + senior
15:20	110H			
15:30			110H + senior	
15:40	100			
15:50			100 + senior	
15:50	giavellotto		giavellotto + senior	
16:00				
16:10				100 + senior
16:20		100		
16:30	400	TRIPLO		TRIPLO + senior
16:40		martello	400 + senior	martello + senior
16:50		400		
17:00			1500 + senior	400
17:00	triplo	peso	triplo + senior	peso + senior
17:10	1.500			
17:15			1500 + senior	
17:20		1.500		
17:25				1500 + senior
17:35	2.000 siepi		3.000 siepi + senior	
17:45		2.000 siepi		3.000 siepi
18:00	4x100			
18:05			4x100	
18:10		4x100		
18:15				4x100





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Programma orario 13 settembre – Borgo Valsugana

	Cadetti	Allievi	Junior	Senior	Cadette	Allieve	Junior F	Senior F
16.45		marcia alto	marcia	marcia		marcia lungo asta disco	marcia lungo asta disco	marcia lungo asta disco
17.45						400hs		
17.50	alto						400hs	400hs
17.55		400hs						
18.00		disco	400hs disco	400hs disco	lungo			
18.20						200m		
18.25							200m	200m
18.35		200m						
18.40			200m	200m				
18.55	disco		alto	alto	600m			
19.10		peso	peso	peso		800m		
19.15		lungo	lungo	lungo			800m	800m
19.20		800m						
19.25			800m	800m				
19.40						3000m		
19.55		3000m				giavel.	giavel.	giavel.
20.05	1000m							
20.10							5000m	5000m
20.30			5000m	5000m				
20.50		4x400m	4x400m	4x400m		4x400m	4x400m	4x400m





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Gare in programma nella seconda Giornata, Borgo Valsugana 13 settembre

CADETTI: alto - disco (kg1,5) - 1000m

CADETTE: lungo - 600m

ALLIEVI: 200m - 800m - 3000m - 400hs (84cm) - 4x400m - peso(kg5) - disco (1,500kg) -
marcia 10km - alto - lungo.

ALLIEVE: 200m - 800m - 3000m - 400hs (76cm) - 4x400m - marcia 5km - disco(kg1) -
giavellotto(gr.500) - asta - lungo.

JUNIORES MASCHILE: 200m - 800m - 5000m - 400hs (91cm) - 4x400m - peso(kg6) -
disco (1,750kg) - marcia 10km - alto - lungo.

JUNIORES FEMMINILE: 200m - 800m - 5000m - 400hs (76cm) - 4x400m - marcia 10km - disco(kg1) -
giavellotto(gr.600) - asta - lungo.

SENIOR MASCHILE: 200 - 800m - 5000m - 400hs (91cm) - 4x400m - peso(kg7,260) -
disco (2 kg) - marcia 10km - alto - lungo.

SENIOR FEMMINILE: 200 - 800m - 5000m - 400hs (76cm) - 4x400m - marcia 10km - disco(kg1) -
giavellotto(gr.600) - asta - lungo.

