

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI CADETTI-CADETTE**

*Sulmona, Impianti Sportivi "Nicola Serafini", 10-11 ottobre 2015*

**Programma Orario**

<b>Sabato 10 - Mattina</b>	Ora	Cadetti	Cadette	Esathlon CM	Pentathlon CF	
	09.00				100 Hs - serie	
	09.00	MARTELLO				
	09.00	ASTA				
	09.00		LUNGO - 1° gruppo			
	09.20	100 Hs - batterie				
	09.40				ALTO (2 pedane)	
	09.45		80 Hs - batterie			
	09.50		LUNGO - 2° gruppo			
	10.10		80 - serie extra			
	10.25	80 - serie extra				
	10.40		80 - batterie			
	11.00	80 - batterie				
	11.15				GIAVELLOTTO	
	11.30	LUNGO - 1° gruppo				
	11.30		300 Hs - batterie			
	11.45	300 Hs - batterie				
	12.00		300 - batterie			
12.15	300 - batterie					
12.20	LUNGO - 2° Gruppo					
12.40		MARTELLO				

<b>Sabato 10 - Pomeriggio</b>	Ora	Cadetti	Cadette	Esathlon CM	Pentathlon CF	
	13.00	TRIPLO 1°gruppo(9m)				
	13.45					80 Hs - serie
	14.00	TRIPLO 2°gruppo(11m)				
	14.30		80 Hs - finali B e A			
	14.40					ALTO (2 pedane)
	14.40	DISCO				
	14.45	100 Hs - finali B e A				
	15.00		MARCIA 3000m			
	15.30		TRIPLO 1°gruppo (7 m)			
	15.30	80 - finali B e A				
	15.45		80 - finali B e A			
	16.00	MARCIA 5000m				
	16.20					GIAVELLOTTO
	16.30		TRIPLO 2°gruppo(9 m)			
	16.30		ALTO (2 pedane)			
	16.40	2000m - serie				
	17.00		2000 - serie			
17.35		DISCO				

<b>Domenica 11</b>	Ora	Cadetti	Cadette	Esathlon CM	Pentathlon CF	
	08.45		ASTA			
	08.45		GIAVELLOTTO			
	09.00			LUNGO		
	09.20	PESO				
	09.30		300 - finali B e A			
	09.45	300 - finali B e A				
	10.00	ALTO (2 pedane)				
	10.00		300 Hs - finali B e A			
	10.15	300 Hs - finali B e A				
	10.30	1200m siepi - serie				
	10.30					LUNGO
	10.30				DISCO	
	11.00		1200m siepi - serie			
	11.10		PESO			
	11.20	1000 - serie				
	11.40		1000 - serie			
	11.40	GIAVELLOTTO				
12.00					600 - serie	
12.20				1000 - serie		
12.40		4x100 - serie				
13.00	4x100 - serie					

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE