



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ALLIEVI/E

+ gare EXTRA ASS.UOMINI/DONNE

1^ PROVA REGIONALE

CDS Cadetti – Finale Regionale

Stadio Raul Guidobaldi, Sabato e Domenica 12 e 13 maggio 2018

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI
Tel e Fax. 0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO "RAUL GUIDOBALDI" - Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - RIETI

GARA ONLINE: CDS ALLIEVI. Riferimento per le iscrizioni online **ID616990** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE CADETTI/E: CDS CADETTI/E. Riferimento per le iscrizioni online **ID616991** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 10 Maggio 2018 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 11 Maggio 2018 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara da effettuare, con il tesserino FIDAL. Si ricorda a tutti gli atleti di munirsi di tesserino FIDAL e/o documento di identità da esibire alla Call Room prima dell'ingresso in campo.

PROGRAMMA TECNICO: ALLIEVI 1[^]giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs (0.91),4x100mt
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 5km
2[^]giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt
Alto, Lungo, Peso, Martello

ALLIEVE 1[^]giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 100Hs (0.76),4x100mt
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km
2[^]giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

Giornata 1

CADETTI = 80m, 300m, 1000m, 100hs, 1200 St**
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 5k
CADETTE = 80m, 300m, 1000m, 80hs, 1200 St**
Alto, Lungo, Peso, Martello, Marcia 3k

** La gara dei 1200m St. sarà svolta con le seguenti modalità, come da regolamento nazionale: 10 barriere 0,76 , prima barriera dopo circa 180m e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera

Giornata 2

CADETTI = 150m, 600m, 2000m, 300hs, Staff.4x100mt
Alto, Lungo, Peso, Martello
CADETTE =150m, 600m, 2000m, 300hs, Staff.4x100mt
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

Gare extra Assoluti

1[^] giornata = 100mt U e D (**minimi 2017/18: 10"80 U e 12"15 D**), 110 Hs U 100 Hs D
2[^] giornata = 400 Hs U e D, 200mt U e D (**minimi 2017/2018: 21"90 U e 24"60 D**)

REFERENTI: **Ref. Tecnico e Organizzativo:** Alberto Milardi – cell. 347.5047764
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

RITROVO 1° GIORNATA - ORE 12:00				
ORA	ALLIEVI	ALLIEVE	CADETTI	CADETTE
13:00	Asta – Salto Triplo	Martello ped.A	Asta - Disco ped.B	
13:30	110Hs Ass. - Extra			
13:45	110Hs			Martello ped.A
14:00		100Hs		
14:10	Disco ped.B		100Hs Ass. D –Extra	
14:20		Salto in Alto	100Hs	
14:35			Salto Triplo	80Hs
14:50	100mt Ass. U - Extra (minimo 10"80)			
15:00		100mt Ass. D - Extra (minimo 12"15)		
15:05	100 mt			
15:25		100 mt		
15:45		Getto del Peso	80mt	
16:00				80mt
16:20	400 mt	Salto Triplo		Salto in Alto
16:35	Giavellotto	400 mt		
16:50			300mt	
17:05				300mt
17:20	2000 st			Getto del Peso
17:35		2000 st	Giavellotto	
17:50			1200st	Salto in Lungo
18:00				1200st
18:10	1500 mt			
18:25		1500 mt		
18:40			1000mt	
18:50				1000mt
19:05	Staff. 4x100m			
19:20		Staff. 4x100m		

RITROVO 2° GIORNATA - ORE 12:00				
ORA	ALLIEVI	ALLIEVE	CADETTI	CADETTE
13:00	Martello (Ped.A)	Disco (Ped.B)		Salto Triplo
13:45	400hs Ass. U - Extra	Salto con l'Asta		Salto con l'Asta
13:55	400hs			
14:05		400hs		Disco (Ped.B)
14:10		400hs Ass. D - Extra		
14:20	Salto in Alto		300hs	
14:30	Salto in Lungo		Martello (Ped.A)	300hs
14:45	200mt			
15:10	200mt Ass. U Extra (minimo 21"90)			
		200mt Ass. D Extra (minimo 24"60)		
15:15		200mt		
15:35			150mt	
15:50		Giavellotto		150mt
16:05	Marcia 5km	Marcia 5km	Getto del Peso	
16:30		Salto in Lungo	Salto in Alto	
16:50			Marcia 5km	Marcia 3km
17:25	800mt			
17:40	Getto del Peso	800mt		Giavellotto
17:55			600mt	
18:05			Salto in Lungo	600mt
18:15			2000mt	
18:25				2000mt
18:35	3000mt			
18:50		3000mt		
19:05			Staff.4x100mt	
19:20				Staff.4x100mt
19:35	4x400mt			
19:50		4x400mt		