



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

**CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA
1° MEMORIAL "GIANNI ORSINI"
PROVA REGIONALE**

Centro Sportivo P.Giannattasio - OSTIA, Sabato e Domenica 5 e 6 Maggio 2018

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Centro sportivo "Pasquale Giannattasio" – Via Mar Arabico snc, OSTIA

GARA ONLINE: CDS ASSOLUTO SU PISTA – (Prova Regionale). Riferimento per le iscrizioni online **ID616989** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 3 Maggio 2018 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 4 Maggio 2018 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara da effettuare, con il tesserino FIDAL.
Si ricorda a tutti gli atleti di munirsi di tesserino FIDAL e/o documento di identità da esibire alla Call Room prima dell'ingresso in campo.

PROGRAMMA TECNICO: UOMINI 1^a giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs, 4x100mt
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 10km
2^a giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt
Alto, Lungo, Peso, Martello

DONNE 1^a giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs, 4x100mt
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km
2^a giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

REFERENTI: Ref. **Organizzativo:** Valerio Viola- cell. 339.1120556
Ref. **Tecnico:** Emilio De Bonis - cell.333.3901682
Ref. **Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

PROVA REGIONALE

Centro Sportivo P. Giannattasio - OSTIA, Sabato e Domenica 5 e 6 Maggio 2018

PROGRAMMA ORARIO – 1^a giornata - RITROVO ORE 13:00		
ORARIO	UOMINI	DONNE
14:15	Salto con l'Asta	Martello
14:30	110 Hs	
14:45	Salto Triplo	100 Hs
15:05	100 mt	Salto in Alto
15:50	Disco	100 mt
16:30	400 mt	
16:45		Salto Triplo
16:50		
17:10	Giavellotto	400 mt
17:50	3000 st	
18:20		3000 st
18:40	1500 mt	Getto del Peso
19:15		1500 mt
19:40	4x100 mt	
20:00		4x100 mt
20:20	Marcia (Km. 10)	Marcia (km. 5)

PROGRAMMA ORARIO – 2^a giornata - RITROVO ORE 12:15		
ORARIO	UOMINI	DONNE
13:30	Martello	Salto con l'Asta
14:45	400 hs	
15:00	Salto in Lungo	400 hs
15:20	200 mt	Lancio del Disco
16:20	Salto in Alto	200 mt
17:00	800 mt	Salto in Lungo
17:20		Giavellotto
17:45		800 mt
18:15	5000 mt	
18:30	Getto del Peso	
19:15		5000 mt
19:45	4x400 mt	
20:00		4x400 mt

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.
Le variazioni saranno apportate dal delegato tecnico della manifestazione.