



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

PROVA REGIONALE

Stadio "Raul Guidobaldi" di Rieti, Sabato e Domenica 7/8 Maggio 2016

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO

| PROGRAMMA ORARIO – 1^a giornata - RITROVO ORE 13:15 | | |
|--|------------------|----------------|
| ORARIO | UOMINI | DONNE |
| 14:30 | | Martello |
| 15:00 | Salto con l'Asta | |
| 15:00 | 110 Hs | |
| 15:15 | | 100 Hs |
| 15:30 | 100 mt | Salto Triplo |
| 16:10 | Disco | 100 mt |
| 16:45 | 400 mt | Salto in Alto |
| 17:00 | | Getto del Peso |
| 17:30 | Salto Triplo | 400 mt |
| 18:00 | 3000 st | |
| 18:15 | Giavellotto | 3000 st |
| 18:30 | 1500 mt | |
| 19:05 | | 1500 mt |
| 19:25 | 4x100 mt | |
| 19:40 | | 4x100 mt |

| PROGRAMMA ORARIO – 2^a giornata - RITROVO ORE 12:15 | | |
|--|---------------------------|------------------|
| ORARIO | UOMINI | DONNE |
| 13:30 | Martello | |
| 13:50 | | Salto con l'Asta |
| 14:10 | 400 hs Assoluti e Allievi | Salto in Lungo |
| 14:30 | Alto | 400 hs |
| 14:55 | 200 mt | |
| 15:30 | | Lancio del Disco |
| 15:40 | | 200 mt |
| 16:00 | Getto del Peso | |
| 16:00 | Salto in Lungo | |
| 16:15 | 800 mt | |
| 17:00 | | Giavellotto |
| 16:50 | | 800 mt |
| 17:20 | 5000 mt | |
| 18:10 | | 5000 mt |
| 18:40 | 4x400 mt | |
| 19:00 | | 4x400 mt |