

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA
PROVA REGIONALE

Stadio "Raul Guidobaldi" di Rieti, Sabato e Domenica 7/8 Maggio 2016

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI
Tel e Fax. 0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO "RAUL GUIDOBALDI" - Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - RIETI

GARA ONLINE: CDS ASSOLUTO SU PISTA – (Prova Regionale) 7/8 Maggio 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID610849** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 5 Maggio 2016 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 6 Maggio 2016 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL. Si ricorda a tutti gli atleti di munirsi di tesserino FIDAL e/o documento di identità da esibire alla Call Room prima dell'ingresso in campo.

PROGRAMMA TECNICO:

UOMINI 1^a giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs, 4x100mt
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

2^a giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt
Alto, Lungo, Peso, Martello

DONNE 1^a giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs, 4x100mt
Alto, Triplo, Peso, Martello

2^a giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

REFERENTI: **Ref. Organizzativo e Tecnico:** Alberto Milardi – cell. 347.5047764
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

PROVA REGIONALE

Stadio "Raul Guidobaldi" di Rieti, Sabato e Domenica 7/8 Maggio 2016

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata - RITROVO ORE 13:15		
ORARIO	UOMINI	DONNE
14:30		Martello
15:00	Salto con l'Asta	
15:00	110 Hs	
15:15		100 Hs
15:30	100 mt	Salto Triplo
16:10	Disco	100 mt
16:45	400 mt	Salto in Alto
17:00		Getto del Peso
17:30	Salto Triplo	400 mt
18:00	3000 st	
18:15	Giavellotto	3000 st
18:30	1500 mt	
18:50		1500 mt
19:05	4x100 mt	
19:20		4x100 mt

NOTA BENE: vista la concomitanza nella Regione Lazio tra 1° Fase del CDS Assoluto su Pista e il Campionato del Mondo a Squadre di Marcia in programma a Roma nello stesso week end, e considerata l'indisponibilità dei Giudici Regionali di Marcia, impegnati a Roma, la gara dei 5 e 10 km di marcia su pista valevole per il CDS Assoluto è posticipata al 14 maggio (Latina) durante la prima fase del CDS Allievi; la prova dei 5 km Allieve sarà valida sia per il CDS Allieve che per quello Assoluto.

PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata - RITROVO ORE 12:15		
ORARIO	UOMINI	DONNE
13:30	Martello	
14:15		Salto con l'Asta
14:30	400 hs	Salto in Lungo
14:50	Alto	400 hs
15:15	200 mt	
15:30		Lancio del Disco
16:00	Getto del Peso	200 mt
16:00	Salto in Lungo	
16:30	800 mt	
17:00		Giavellotto
17:00		800 mt
17:20	5000 mt	
18:10		5000 mt
18:40	4x400 mt	
19:00		4x400 mt

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.