

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CDS MASTER CROSS

2^ prova

+ TROFEO GIOVANILE DI CROSS

RAG/CAD – 3^prova

Roma, Casal del Marmo, Domenica 28 Febbraio 2016

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

LUOGO GARA: Centro Sportivo Polizia Penitenziaria - CASAL DEL MARMO
Via Giuseppe Barellai, 140 - Roma

GARA ONLINE MASTER: CDS MASTER CROSS – 2° prova - Domenica 28 Febbraio 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID 610010** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE TROFEO GIOVANILE: TROFEO REGIONALE GIOVANILE DI CROSS – Domenica 28 Febbraio 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID 610011** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 25 Febbraio 2016 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 26 Febbraio 2016 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

RITIRO ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara.

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cell. 339.1120556
Ref. Tecnico: Giuliano Baccani – cell. 347.0889511
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

REGOLAMENTI: i regolamenti dei campionati sono consultabili sul sito www.fidallazio.org nella sezione Calendario e Regolamenti alla pagina 23 e 24

PROGRAMMA ORARIO

<i>Roma, Casal del Marmo, Domenica 28 Febbraio 2016</i>			
RITROVO - ORE 8:45			
ORARIO	DISTANZA	CATEGORIE	FASCE DI ETA'
10:00	3.000 mt	MASTER Femm	F60-F65-F70 e oltre
10:30	4.000 mt	MASTER Femm	F35-F40-F45-F50-F55
11:00	4.000 mt	MASTER Masch	M60-M65-M70 e oltre
11:30	6.000 mt	MASTER Masch	M35-M40-M45-M50-M55
12:15	400 mt	Esordienti C (Femm) – 2009/2010	
12:20	400 mt	Esordienti C (Masch) – 2009/2010	
12:25	400 mt	Esordienti B (Femm) – 2007/2008	
12:30	400 mt	Esordienti B (Masch) – 2007/2008	
12:35	800 mt	Esordienti A (Femm) – 2005/2006	
12:40	800 mt	Esordienti A (Masch) – 2005/2006	
12:45	1.000 mt	Ragazze	
12:55	1.500 mt	Ragazzi	
13:10	2.000 mt	Cadette	
13:20	2.500 mt	Cadetti	