



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER inserimento gare extra 100mt F e 200mt M

FASE REGIONALE

Sabato 10 Giugno, Stadio CONI di Latina e Domenica 11 Giugno, Stadio "Giannatasio" di Ostia

ORGANIZZAZIONE SABATO: COMITATO PROVINCIALE FIDAL LATINA e LT260 ASD ASI INTESA ATLETICA
Email: atleticalatina@gmail.com

ORGANIZZAZIONE DOMENICA: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

LUOGO GARA SABATO: Stadio CONI – Via Botticelli - Latina

LUOGO GARA DOMENICA: Centro sportivo "Pasquale Giannattasio" – Via Mar Arabico snc, OSTIA

GARA ONLINE: CDS MASTER – FASE REGIONALE. Riferimento per le iscrizioni online **ID614302** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 8 Giugno 2017 alle ore 24:00.**

PAGAMENTO ISCRIZIONI: Per questioni organizzative il pagamento sarà possibile solamente tramite trattenuta on-line o direttamente presso il Comitato Regionale entro 10gg dalla data della manifestazione

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 9 Giugno 2017 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: **UOMINI** **1^giornata** = 100mt – 400mt – 1500mt
alto – triplo – disco – giavellotto – Staff. 4x100
2^giornata = 200mt(anche assoluti) – 800mt – 5000mt - 200 hs (cm 76,2 – 10 ostacoli)

lungo – peso – martello - Staff. 4x400

DONNE **1^giornata** = 100mt (anche assolute) – 400mt – 1500mt
lungo - peso - martello - Staff. 4x100

2^giornata = 200mt – 800mt – 3000mt - 200 hs (cm 76,2–10 ostacoli)
alto - triplo - disco - giavellotto - Staff. 4x400

REFERENTI: **Ref. Tecnico e Organizzativo Sabato:** Giampiero Trivellato – cell. 338.2485356
Ref. Tecnico e Organizzativo Domenica: Maurizio Alivernini – cell. 333.9819290
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata LATINA		
RITROVO ORE 14:30		
ORARIO	UOMINI	DONNE
15:30		Martello
16:00	Triplo	
16:15		100mt open assolute
16:30	Alto - 100mt	
16:40	Disco	
17:10		400mt - Lungo
17:30	400mt	
17:45		Peso
18:15	Giavellotto	1500mt
18:30	1500mt	
19:00		4x100mt
19:15	4x100mt	

PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata OSTIA		
RITROVO ORE 13:30		
ORARIO	UOMINI	DONNE
14:30	Martello	
15:30		200Hs
15:45	200Hs	Triplo
16:00	Peso	200mt
16:15	200mt open assoluti	Disco - Alto
16:40		800mt
17:00	800mt - Lungo	
17:30		4x400mt
17:45	4x400mt	Giavellotto
18:00		3000mt
18:30	5000mt	

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette. **Non sono comunque consentite nuove iscrizioni che determinino il superamento del numero massimo di gare previste per ciascun atleta, anche nel caso di non conferma o rinuncia alla partecipazione ad una o più gare**

4.3 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

4.4 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

