



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER

FASE REGIONALE

Sabato 16 Giugno e Domenica 17 Giugno, Stadio della Farnesina, ROMA

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

LUOGO GARA DOMENICA: STADIO DELLA FARNESINA – Via Maresciallo Cavriglia - Roma

GARA ONLINE: Riferimento per le iscrizioni online **ID616997** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni online potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 14 Giugno 2018 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 15 Giugno 2018 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: **UOMINI** **1^giornata** = 100mt – 400mt – 1500mt
alto – triplo – disco – giavellotto – Staff. 4x100
2^giornata = 200mt – 800mt – 5000mt - 200 hs (cm 76,2 – 10 ostacoli)
lungo – peso – martello - Staff. 4x400

DONNE **1^giornata** = 100mt – 400mt – 1500mt
lungo - peso - martello - Staff. 4x100
2^giornata = 200mt – 800mt – 3000mt - 200 hs (cm 76,2–10 ostacoli)
alto - triplo - disco - giavellotto - Staff. 4x400

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cell. 339.1120556
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

NORME TECNICHE:

- Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più la 4x100 e la 4x400.
- Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata		
RITROVO ORE 14:15		
ORARIO	UOMINI	DONNE
15:15		Martello
16:15	Triplo	
16:30	Alto	100mt
16:50	100mt	
16:50	Disco	
17:20		400mt
17:45	400mt	Lungo
18:00		Peso
18:15	Giavellotto	4x100mt
18:30	4x100mt	
18:50		1500mt
19:10	1500mt	

PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata		
RITROVO ORE 13:45		
ORARIO	UOMINI	DONNE
14:45	Martello	
15:45		200Hs
16:00	200Hs	Triplo - Disco
16:30	Peso	200m
16:50	200mt	Alto
17:15		800mt
17:30	800mt - Lungo	Giavellotto
18:00		4x400mt
18:10	4x400mt	
18:30		3000mt
18:50	5000mt	

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

TABELLA PROGRESSIONI SALTO IN ALTO, SUDDIVISO PER FASCE DI ETA', AD USO DEL GGG

MASCHILE

SM 35-44	SM 45-54	SM 55-64	SM 65 +
			0.85
			0.90
			0.95
			1.00
			1.05
			1.10
		1.15	1.15
		-	1.18
		1.21	1.21
		1.24	+3cm
		1.27	"
	1.30	1.30	"
	-	1.33	"
	1.36	1.36	"
	1.39	+3cm	"
1.42	1.42	"	"
-	1.45	"	"
1.48	1.48	"	"
1.51	+3cm	"	"
+3cm	"	"	"

FEMMINILE

SF 35-44	SF 45-54	SF 55 +
		0.80
		0.85
		0.90
		0.95
		1.00
		1.05
		1.08
	1.11	1.11
	-	1.14
	1.17	1.17
1.20	1.20	+3cm
-	1.23	"
1.26	1.26	"
-	1.29	"
1.32	1.32	"
1.35	+3cm	"
1.38	"	"
+3cm	"	"