



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER

FASE REGIONALE

Latina, Stadio CPO, via Botticelli, Sabato e Domenica 18 e 19 Giugno 2016

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL LATINA e LT260 ASD ASI INTESA ATLETICA
Email: atleticalatina@gmail.com

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio CONI – Via Botticelli - Latina

GARA ONLINE: CDS MASTER – FASE REGIONALE. Riferimento per le iscrizioni online **ID 610975** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 16 Giugno 2016 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 17 Giugno 2016 sul sito Regionale,
ISCRIZIONI: dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO:

UOMINI **1^giornata** = 100mt – 400mt – 1500mt
alto – triplo – disco – giavellotto – Staff. 4x100
2^giornata = 200mt – 800mt – 5000mt - 200 hs (cm 76,2 – 10 ostacoli)
lungo – peso – martello - Staff. 4x400

DONNE **1^giornata** = 100mt – 400mt – 1500mt
lungo - peso - martello - Staff. 4x100
2^giornata = 200mt – 800mt – 3000mt - 200 hs (cm 76,2–10 ostacoli)
alto - triplo - disco - giavellotto - Staff. 4x400

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Giampiero Trivellato – cell. 338.2485356
Ref. Tecnico: Claudio Rapaccioni – cell. 339.3084722
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

Regolamento Campionato Italiano di Società MASTER su Pista: vedere *Regolamenti Attività Estiva* sul sito www.fidallazio.org alla pagina: 47/48

NORME TECNICHE

Progressione Salto in Alto Fascia di età:

MASCHILE: 35-44 = 1.42-1.48-1.51 - e poi di 3cm in 3cm
45-54 = 1.30-1.36-1.39 - e poi di 3cm in 3cm
55-64 = 1.15-1.21-1.24 - e poi di 3cm in 3cm
65 ed oltre = 0.85-0.90-0.95-1.00-1.05-1.10-1.15 - e poi di 3cm in 3cm

Progressione Salto in Alto Fascia di età:

FEMMINILE: 35-44 = 1.20-1.26-1.32 - e poi di 3cm in 3cm
45-54 = 1.11-1.17-1.20 - e poi di 3cm in 3cm
55 ed oltre = 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00-1.05 - e poi di 3cm in 3cm

Nota bene: ogni atleta può chiedere una sola misura di entrata inferiore a quella prevista, legata alla possibilità tecnica dell'attrezzatura utilizzata.

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata

RITROVO ORE 14:30		
ORARIO	UOMINI	DONNE
15:30		Martello
16:15	Triplo	100mt
16:45	Disco	
16:45	100mt	
17:15	Alto	400mt
17:45	400mt	Peso
17:45		Lungo
18:15	Giavellotto	1500mt
18:35	1500mt	
19:10		4x100mt
19:30	4x100mt	

PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata

RITROVO ORE 14:00		
ORARIO	UOMINI	DONNE
15:00	Martello	
15:45		200Hs
16:00	200Hs	Triplo
16:15	Peso	200mt
16:15		Giavellotto
16:35	200mt	Alto
17:05	Lungo	800mt
17:25	800mt	Disco
18:00		3000mt
18:25	5000mt	
18:55		4x400mt
19:10	4x400mt	

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.