



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

## **CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER**

**Gare extra (100mt U, 400mt U)**

**FASE REGIONALE**

*Sabato e Domenica 8/9 Giugno 2019, Stadio "Olindo Galli", TIVOLI*

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**LUOGO GARA DOMENICA:** Stadio comunale "Olindo Galli", strada empolitana km.3, TIVOLI

**GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID620670** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni online potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

**Le iscrizioni termineranno Giovedì 6 Giugno 2019 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 7 Giugno 2019 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara.

**PROGRAMMA TECNICO:** **UOMINI** **1^giornata** = 100mt (**anche assoluti**) – 400mt (**anche assoluti**) – 1500mt  
alto – triplo – disco – giavellotto – Staff. 4x100  
**2^giornata** = 200mt – 800mt – 5000mt - 200 hs (cm 76,2 – 10 ostacoli)  
lungo – peso – martello - Staff. 4x400

**DONNE** **1^giornata** = 100mt – 400mt – 1500mt  
lungo - peso - martello - Staff. 4x100  
**2^giornata** = 200mt – 800mt – 3000mt - 200 hs (cm 76,2–10 ostacoli)  
alto - triplo - disco - giavellotto - Staff. 4x400

**REFERENTI:** **Ref. Organizzativo e Tecnico:** Riccardo Pisani  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**NORME TECNICHE:** Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più la 4x100 e la 4x400.  
Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.  
Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400

<b>PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata</b>		
<b>RITROVO ORE 14:15</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>15:15</b>		Martello
<b>16:15</b>	Triplo	
<b>16:20</b>	Alto	<b>100mt</b>
<b>16:40</b>	<b>100mt</b>	
<b>16:50</b>	Disco	
<b>17:05</b>	<b>100mt extra Assoluti</b>	
<b>17:20</b>		<b>400mt</b>
<b>17:40</b>	<b>400mt</b>	Lungo
<b>18:00</b>	<b>400mt extra Assoluti</b>	Peso
<b>18:15</b>	Giavellotto	<b>4x100mt</b>
<b>18:30</b>	<b>4x100mt</b>	
<b>18:50</b>		<b>1500mt</b>
<b>19:00</b>	<b>1500mt</b>	

<b>PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata</b>		
<b>RITROVO ORE 13:45</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>14:45</b>	Martello	
<b>15:45</b>		<b>200Hs</b>
<b>16:00</b>	<b>200Hs</b>	Triplo - Disco
<b>16:30</b>	Peso	<b>200m</b>
<b>16:50</b>	<b>200mt</b>	Alto
<b>17:15</b>		<b>800mt</b>
<b>17:30</b>	<b>800mt - Lungo</b>	Giavellotto
<b>17:50</b>		<b>3000mt</b>
<b>18:10</b>	<b>5000mt</b>	
<b>19:00</b>		<b>4x400mt</b>
<b>19:10</b>	<b>4x400mt</b>	

**NOTA BENE:** Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.