



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE 30' ALLIEVI E 20' ALLIEVE

Stadio "Raul Guidobaldi" RIETI, Sabato 27 Aprile 2019

ORGANIZZAZIONE: CP FIDAL RIETI

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio "Raul Guidobaldi" - Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - RIETI

GARA ONLINE: *Camp. Reg. Individuale di corsa 30' e 20' Allievi/e.*

Riferimento per le iscrizioni online: **Id 620393** - primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 25 Aprile 2019 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 26 Aprile 2019 sul sito Regionale,

ISCRIZIONI: dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

REFERENTI: *Ref. Tecnico e Organizzativo:* Alberto Milardi

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 - Email: botticelli@fidallazio.it

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti*, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

NORME TECNICHE: Gli atleti accreditati delle migliori prestazioni partiranno in prima serie. Gli atleti che seguono partiranno in seconda serie. Eventuali serie aggiuntive, se necessarie, saranno collocate a seguire l'orario previsto



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CDS ASSOLUTO E ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE - Fase Regionale

valida come Camp. Reg. Individuale A/J/P/S + **gare extra (400 M, 500 M, 200 M e F)**

Stadio "Raul Guidobaldi" RIETI, Sabato 27 Aprile e Domenica 28 Aprile 2019

ORGANIZZAZIONE: CP FIDAL RIETI

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio "Raul Guidobaldi" - Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - RIETI

GARA ONLINE CDS ASSOLUTO E ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE. Riferimento per le iscrizioni online

ALLIEVI/ASSOLUTI: ID620393 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili

ISCRIZIONI Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito
ALLIEVI/ASSOLUTI e federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali
CADETTI/E: contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 25 Aprile 2019 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 26 Aprile 2019 sul sito Regionale, dopo le

ISCRIZIONI: ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara

REFERENTI: **Ref. Tecnico e Organizzativo:** Alberto Milardi

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 3357624042 - Email: botticelli@fidallazio.it

PROGRAMMA TECNICO: **ALLIEVI DECATHLON:** 1^a giornata = 100mt, Lungo, Peso, Alto, 400mt
2^a giornata = 110Hs, Disco, Asta, Giavellotto, 1500mt

ALLIEVE EPTATHLON: 1^a giornata = 100Hs, Alto, Peso, 200mt
2^a giornata = Lungo, Giavellotto, 800mt

UOMINI DECATHLON: 1^a giornata = 100mt, Lungo, Peso, Alto, 400mt
2^a giornata = 110Hs, Disco, Asta, Giavellotto, 1500mt

DONNE EPTATHLON: 1^a giornata = 100Hs, Alto, Peso, 200mt
2^a giornata = Lungo, Giavellotto, 800mt

GARE EXTRA: 400mt M, 500mt M e 200 mt M e F

PRORAMMA ORARIO

Sabato 27 Aprile 2019 - ritrovo ore 13:30					
ORA	DECATHLON	DECATHLON - AM	EPTATHLON	EPTATHLON - AF	CORSA
14:30	100 mt	100 mt			
14:50	Lungo	Lungo	100 Hs	100 Hs	
15:05			Alto	Alto	400mt extra M
15:30					20' Allieve
15:50	Peso	Peso			
16:00					30' Allievi
16:45			Peso	Peso	
17:00	Alto	Alto			
18:00			200 mt	200 mt	
18:45	400 mt	400 mt			

Domenica 28 Aprile 2019 - ritrovo ore 13:00					
ORA	DECATHLON	DECATHLON AM	EPTATHLON	EPTATHLON AF	GARE EXTRA
14:15	110hs		Lungo	Lungo	
14:25		110hs			
14:40	Disco	Disco			
15:00					500mt M
15:30					200mt M
15:45			Giavellotto	Giavellotto	200mt F
16:00	Asta	Asta			
17:15			800mt	800mt	
17:45	Giavellotto	Giavellotto			
A seguire	1500mt	1500mt			

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.