FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

C.D.S. ASSOLUTO E ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE - Fase Regionale

valida come Camp. Reg. Individuale A/J/P/S + C.D.S. PROVE MULTIPLE CADETTI 1° PROVA

TIVOLI Stadio Olindo Galli, Sabato 17 Aprile e Domenica 18 Aprile 2021

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – *Email:* tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio comunale "Olindo Galli", strada empolitana km.3, TIVOLI

GARA ONLINE ALLIEVI/ASSOLUTI e CADETTI: **CDS ASSOLUTO E ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE e CDS PROVE MULTIPLE CADETTI 1° PROVA.** Riferimento per le iscrizioni online ***ID625058*** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili

ISCRIZIONI ALLIEVI/ASSOLUTI e CADETTI/E: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 15 Aprile 2021 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 16 Aprile 2021 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara

REFERENTI: ***Ref. Organizzativo:*** Valerio Viola – cell. 3391120556
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 3357624042 - Email: iscrizioni@fidallazio.it

PROGRAMMA TECNICO: ***ALLIEVI*** ***DECATHLON:*** ***1^giornata*** *= 100mt, Lungo, Peso, Alto, 400mt*
2^giornata *= 110Hs, Disco, Asta, Giavellotto, 1500mt*

ALLIEVE ***EPTATHLON:*** ***1^giornata*** *= 100Hs, Alto, Peso, 200mt*
2^giornata *= Lungo, Giavellotto, 800mt*

UOMINI ***DECATHLON:*** ***1^giornata*** *= 100mt, Lungo, Peso, Alto, 400mt*
2^giornata *= 110Hs, Disco, Asta, Giavellotto, 1500mt*

DONNE ***EPTATHLON:*** ***1^giornata*** *= 100Hs, Alto, Peso, 200mt*
2^giornata *= Lungo, Giavellotto, 800mt*

CADETTI ***TETRATHLON:*** *100hs, Lungo, Disco, 1000mt*

CADETTE ***TETRATHLON:*** *80hs, Lungo, Giavellotto, 600mt*

PROGRAMMA ORARIO 1° GIORNATA Sabato 17 Aprile 2021 - ritrovo ore 13:00				
ORA	**DECATHLON**	**DECATHLON - AM**	**EPTATHLON**	**EPTATHLON - AF**
14:30	**100 mt**	**100 mt**		
14:50	Lungo	Lungo	**100 Hs**	**100 Hs**
15:05			Alto	Alto
15:30				
15:50	Peso	Peso		
16:00				
16:45			Peso	Peso
17:00	Alto	Alto		
18:00			**200 mt**	**200 mt**
18:45	**400 mt**	**400 mt**		

PROGRAMMA ORARIO 2° GIORNATA Domenica 18 Aprile 2021 - ritrovo ore 11:40						
ORA	**DECATHLON**	**DECATHLON AM**	**EPTATHLON**	**EPTATHLON AF**	**TETRATHLON CM**	**TETRATHLON CF**
12:40	**110hs**		Lungo	Lungo		
12:50		**110hs**				
13:00						
13:10					**100hs**	
13:20	Disco	Disco				
13:25						
13:40						**80 hs**
13:50					Lungo	
14:20						
14:20			Giavellotto	Giavellotto		
14:40	Asta	Asta				
15:00					Disco	Lungo
15:20			**800mt**	**800mt**		
15:40						
16:10						

16:20					**1000mt**	Giavellotto
17:20	Giavellotto	Giavellotto				
17:30						**600mt**
A seguire	**1500mt**	**1500mt**				

ACCESSO ALL'IMPIANTO: ***La manifestazione si svolgerà a porte chiuse***. L'accesso all'impianto sarà consentito 1h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire all'ingresso) previa consegna del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto).**

CONFERMA ISCRIZIONI*: L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h prima della gara presso la postazione telematica delle conferme*.

ATTREZZI PERSONALI: Nei lanci sarà consentito gareggiare ESCLUSIVAMENTE con il proprio attrezzo personale. **In nessun caso sarà consentito di gareggiare con attrezzi di altri atleti.**

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 30' prima dell'orario previsto per la propria serie o del concorso. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

REGOLAMENTO C.D.S DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Il CRL indice il C.D.S. DI PROVE MULTIPLE 2021, Campionato di Società riservato alla categoria Cadetti/e. Il Trofeo si articola nelle seguenti prove:

1°. PROVA	**MANIFESTAZIONE REGIONALE**	**18 Aprile 2021**	**TIVOLI**
2°. PROVA	**MANIFESTAZIONE REGIONALE**	**Data e sede da destinarsi**	
3°. PROVA	**MANIFESTAZIONE REGIONALE**	**Data e sede da destinarsi**	
4°. PROVA	**CAMP. REG.LI INDIVIDUALI DI P.M.**	**Settembre 2021**	**s.d.d.**

PROGRAMMA TECNICO

1° PROVA

TETRATHLON M: 100hs-Lungo-Disco-1000

TETRATHLON F: 80hs- Giavellotto-Lungo–600

2° PROVA

ESATHLON M.: 100hs–Alto–Giavellotto-Lungo-Disco-1000

PENTATHLON F. : 80hs- Alto–Giavellotto-Lungo–600

3° PROVA

TETRATHLON M: 100hs-Alto-Giavellotto-1000

TETRATHLON F: 80hs- Giavellotto-Alto–600

4° PROVA

ESATHLON M.: 100hs–Alto–Giavellotto-Lungo-Disco-1000

PENTATHLON F. : 80hs- Alto–Giavellotto-Lungo–600

Norme di classifica

- INDIVIDUALI. Per ciascun atleta verranno sommati i migliori DUE punteggi che dovranno essere composti da un **Tetrathlon e da un Pentathlon/Esathlon.**
- PER SOCIETA'. La classifica sarà stilata sommando da un minimo di 4 ad un massimo di 6 punteggi ottenuti con almeno 3 atleti diversi: **i punteggi dovranno essere composti da almeno due tetrathlon**.

Premiazioni

In occasione di ogni singola prova verranno premiati i primi 8 classificati; nella prova di Settembre verrà assegnato il titolo di Campione Regionale Individuale e consegnata la maglia di Campione Regionale 2021 Cadetti/e; verranno inoltre premiate le prime 3 Società classificate maschile e femminile.