FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale CALABRIA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ESORDIENTI B e C M/F
Siderno, venerdì 19 maggio 2017

1. Il Il Comitato Regionale Fidal, indice ed organizza i Campionati Regionali Individuali su pista per la categoria Esordienti B e C maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO
ESORDIENTI B (2008-2009) M/F: 40 m. – 600 m. – Marcia 800 m. – Lungo - Vortex
ESORDIENTI C (2010-2011) M/F: 30 m. – 600 m. – Marcia 400 m. – Lungo - Vortex

3. NORME DI PARTECIPAZIONE
Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Ogni atleta potrà partecipare a due gare.

4. ISCRIZIONI
Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino al 18 maggio.
E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1,00 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.
Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 1,00 a gara.
Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

5. COMUNICAZIONI
Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ASSOLUTO - SECONDA PROVA REGIONALE
Siderno, 19 e 21 maggio 2017

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza la seconda prova regionale del Campionato di Società su pista Assoluto maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO
ASSOLUTO MASCHILE
1^ GIORNATA: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 3000 st – 110 hs - Marcia - 4x100 – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto
2^ GIORNATA: 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs - 4x400 – Alto – Lungo – Peso - Martello

ASSOLUTO FEMMINILE
1^ GIORNATA: 100 m. – 400 m. - 1500 m. – 3000 st – 100 hs – Marcia - 4x100 – Alto – Triplo – Peso - Martello
2^ GIORNATA: 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs - 4x400 – Asta – Lungo - Disco - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE
Possono partecipare, concorrendo per il CdS, le Società che si iscriveranno entro il 31 marzo dell'anno in corso versando al CR una tassa di € 50,00 per ciascun settore maschile o femminile.
Possono, inoltre partecipare a livello individuale atleti/e di società della regione non iscritte al CdS.
Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri delle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores in possesso dei requisiti richiesti. Per la partecipazione degli altri atleti stranieri si rimanda alle Disposizioni Generali.
Gli atleti in quota stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di società per un massimo di 3 punteggi.
Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette.
All'atleta che nella prova regionale, prende parte a più del numero di gare previste vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario. Gli atleti/e che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia o frazioni di staffetta superiori ai m. 400.
Nella Marcia e nei m. 5000 è data la facoltà al Comitato Regionale di far gareggiare insieme uomini e donne.
Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.
Ai fini della composizione delle "serie" della prova regionale, vengono prese in considerazione anche le prestazioni dell'anno precedente.
Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e. L'assegnazione delle corsie e l'ordine di salto e di lancio deve essere effettuata con

sorteggio casuale.
Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché della progressione dei salti in elevazione tenendo conto delle misure di iscrizione.
Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio.
Quando un atleta ha già vinto la gara, l'altezza, alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva, viene decisa dall'atleta stesso.
Tutti i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s sono validi per la classifica della prova stessa, nonché ai fini dell' autocertificazione.

4. NORME DI CLASSIFICA
Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007). I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.
Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente"classificati.
Al termine della 2^ prova i CCRR stileranno la classifica di Società dopo le prime due prove, tra le società che ne hanno diritto sommando un massimo di 20 punteggi su almeno 16 gare. I 4 punteggi aggiuntivi possono essere acquisiti anche tutti nella stessa specialità, staffette comprese (purchè siano composte da atleti diversi).

5. ISCRIZIONI
Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino al 18 maggio.
E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1,00 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.
Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 1,00 a gara.
Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

6. COMUNICAZIONI
Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CdS E INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E-RAGAZZI/E - FASE REGIONALE
GARE EXTRA CADETTI/E
Siderno, 19 e 21 maggio 2017

1. Il Comitato Regionale Calabro Fidal ed il CP Fidal Cosenza organizzano la fase regionale del Campionato di Società di Esathlon, Pentathlon e di Triathlon riservato, rispettivamente, alla categoria Cadetti/e e Ragazzi/e. La manifestazione è valida per l'assegnazione del titolo individuale di ogni categoria.

2. PROGRAMMA TECNICO

ESATHLON CADETTI	1^ giornata	100 hs – Alto – Giavellotto
ESATHLON CADETTI	2^ giornata	Lungo – Disco - 1000 m.
PENTATHLON CADETTE	21/5/2017	80 hs – Alto – Giavellotto - Lungo – 600 m.
TRIATHLON RAGAZZI/E	21/5/2017	60 m. – Lungo - Peso

GARE EXTRA:
20/05/17 Cadetti/e: 2000 – marcia - lungo - peso
21/05/17 Cadetti/e: 300

3. NORME DI PARTECIPAZIONE
Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Per le gare extra ogni atleta potrà effettuare, complessivamente, due gare.

4. NORME DI CLASSIFICA
La classifica di società di prove multiple cadetti, cadette, ragazzi e ragazze verrà stilata sommando i migliori tre punteggi di atleti della stessa squadra. Di seguito verranno classificate le società con due ed un punteggio.

5. ISCRIZIONI
Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino al 18 maggio.
E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1,00 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.
Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 1,00 a gara.
Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

19 MAGGIO 2017 (VENERDI')		**SIDERNO**	Stadio Raciti	
Ore 15.30	Riunione Giuria e Concorrenti			
Ore 16.00			Asta M	Martello F
Ore 16.10	110 hs	M		
Ore 16.20	100 hs (084)	CM Penta		
Ore 16.25	100 hs	F		
Ore 16.30	40 m.	EM+EF B		Disco M
Ore 16.40	30 m.	EM+EF C	Alto F+CM Penta	
Ore 16.50	400 m.	M		
Ore 17.00	400 m.	F		
Ore 17.10	1500 m.	M		Vortex EM+EF B-C
Ore 17.20	1500 m.	F	Triplo M+F	
Ore 17.30	100 m.	M		
Ore 17.40	100 m.	F		Peso F+Peso Ci/e
Ore 17.50	2000 m.	CM		
Ore 18.00	600 m.	EM+EF B-C		
Ore 18.10	Marcia	EM+EF B-C		
Ore 18.20	Marcia Km 10-5-4	M+F+Ci+Ce	Lungo EM+EF B-C	Giavellotto M+CM Penta
Ore 19.20	4x100	M	Lungo Ci/Ce	
Ore 19.30	4x100	F		
Ore 19.40	3000 siepi	M		
Ore 20.00	3000 siepi	F		
21 MAGGIO 2017 (DOMENICA)		**SIDERNO**	Stadio Raciti	
Ore 09.15	Riunione Giuria e Concorrenti			
Ore 10.00	80 hs (076)	CF Penta	Asta F	Martello M
Ore 10.10	5000 m.	M/F		
Ore 10.15			Lungo M+F+CM Penta	
Ore 10.20			Alto CF Penta	
Ore 10.40	60 m. Triathlon Ri/e			Disco F+ CM Penta
Ore 10.50	400 hs	M		
Ore 11.00	400 hs	F	Lungo Ri/e Tria	
Ore 11.05	800 m.	M		Giavellotto CF Penta
Ore 11.10	800 m.	F		
Ore 11.15	300 m.	Ci		
Ore 11.20	300 m.	Ce		
Ore 11.30	1000 m.	CM Penta	Alto M	Peso M
Ore 11.40	200 m.	M		
Ore 11.50	200 m.	F		
Ore 12.00	4x400	M	Lungo CF Penta	Giavellotto F
Ore 12.10	4x400	F		
Ore 12.20	600 m.	CF Penta		Peso Ri/e Tria

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.

Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.